

TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			SEGUNDA-FEIRA		
	1	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga(1;7;11)	3	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	4	P.A	Cereais (1;7)	5	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga(1;7;11)		
		L	Limonada Pão c/ chouriço (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Groselha Pão c/ manteiga (1;7;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	1 iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de Fruta		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)		
7	8	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	9	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)		
		L	Chá Tostas c/ doce (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/ Queijo (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Pão c/Fiambre (1;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)		
14	15	P.A	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	16	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	17	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	20	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)		
		L	Chá Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Ice Tea Tosta c/ doce (1;11)		
21	22	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)	23	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	24	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	26	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	27	P.A	Cereais (1;7)		
		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá; Pão c/ fiambre (1;11)		L	Groselha, Pão c/ manteiga (1;7;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	logurte (1;7;8;11) 1 peça de fruta		
28	29	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	30	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)														
		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá frio Pão c/ chouriço (1;11)													L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.