

SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA								
1	A	Sopa – Creme Cenoura Prato – Paella (1;2;3;4;6;12;14) Acomp -Azeitonas (12) Sobremesa – Fruta	2	A	Sopa – Nabiças Prato –Massa c/ atum, queijo gratinado no forno (1,4) Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta	3	A	Sopa – Abóbora Prato – Frango c/ batatas no forno Acomp – salada mista (12) Sobremesa- Gelatina	4	A	Sopa – Legumes Prato – Truta de escabeche (4;12) Acomp – Batata cozida Sobremesa-Fruta	5	A	Sopa – Canja (1) Prato – Lasanha à bolonhesa Acomp – Pickles Sobremesa-Fruta	6	A	Sopa – Grão-de-bico Prato – Carne de porco à alentejana (12;14) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Maçã cozida	7	A	Sopa – Cebola Prato – Barriga grelhada c/ batatas fritas Acomp- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa – Creme Cenoura Prato – Salada russa c/ delícias(2;3;4;6;14) Acomp -azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Nabiças Prato – Cachorros (6;7;10) Acomp-Batata frita palha Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Chicharro Grelhado c/macedónia (4) Acomp - Molho verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Farandóla de carne (12) Acomp – Azeitonas Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Canja (1) Prato – Arroz de legumes c/ Bolos de Bacalhau (1;4) Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Rissóis de peixe c/ massa e cogumelos (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Cebola Prato – Penne c/ervilhas, Fiambre e salchichas (3;6;7;10) Salada-Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta
8	A	Sopa – Feijão branco Prato – Salmão grelhado c/ arroz legumes (1,4) Acomp – Salada alfaca (12) Sobremesa-Bavaroise ananás (7)	9	A	Sopa – Alho francês Prato – Febras de porco panadas c/ arroz de ervilhas (1,3) Acomp –Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta	0	A	Sopa – Canja (1) Prato – Bacalhau à espanhola (4) Acomp –Azeitonas (12) Sobremesa- Leite-Creme	1	A	Sopa – Legumes Prato – Arroz de lavrador(1) Acomp-Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta	1	A	Sopa – Couve Prato – Pataniscas de bacalhau c/ grão-de-bico (1;3;4) Acomp –Molho-verde Sobremesa-Fruta	1	A	Sopa – Grão de bico Prato – Esparguete c/ bifés de frango e cogumelos (1) Acomp- Salada tomate (12) Sobremesa-Fruta	1	A	Sopa – Abóbora Prato – Penne c/ervilhas, legumes (4;7) Acomp - Salada Mista (12) Sobremesa- Gelado (7)
	J	Sopa – Feijão branco Prato – Tortilha tenzo (4;12) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Alho francês Prato – Carapaus grelhados C/Macedónia (4) Acomp – Salada Tomate (12) Sobremesa-Salada de Frutas		J	Sopa – Canja (1) Prato – Hambúrguer grelhados c/ batatas fritas e ovo estrelado (3;6;12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Piza (1;7;12) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Couve Prato – Arroz c/ pipis (1) Acomp- Salada tomate(12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Quiche (3;7;12) Acomp -Azeitonas (12) Sobremesa-Mousse (3;7)		J	Sopa – Abóbora Prato – Massa de bacalhau (1;4) Acomp-Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta
15	A	Sopa – Cebola Prato – Frango assado c/ macedónia Acomp -Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta	1	A	Sopa – Feijão vermelho Prato – Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	1	A	Sopa – Abóbora Prato – Chilli de carne Acomp – Arroz branco (1) Sobremesa-Fruta	1	A	Sopa – Caldo-Verde Prato – Tentáculos C/Batata no forno (14) Acomp –Couve estufada Sobremesa-Fruta	1	A	Sopa-Grão de bico Prato – Lasanha de atum e alho francês (1;4;7) Acomp – Salada mista(12) Sobremesa- Fruta	2	A	Sopa – Creme de Cenoura Prato – Solha frita c/ arroz de legumes (1,4) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	2	A	Sopa – Cebola Prato – Frango à brás (3) Acomp –Salada de alfaca (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa – Cebola Prato – Arroz à valenciana (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Feijão vermelho Prato – Esparguete c/ almôndegas (1;6) Acomp –salada alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Filetes de pescada C/Macedónia (4) Acomp –Molho-Verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa - Caldo-verde Prato – Arroz c/ moelas estufadas (1;12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa - Grão-de-bico Prato –Salada russa c/ delícias desfiadas (2;3;4;6;14) Acomp – Maionese (3) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Creme de Cenoura Prato – Pizza (1;7;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Cebola Prato – Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta
22	A	Sopa – Ervilhas Prato – Bacalhau à Braga (4) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Pudim (3;7)	2	A	Sopa – Grão de bico Prato – Arroz de carne (1) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	2	A	Sopa – Abóbora Prato – Lasanha de atum c/ alho francês (1;49) Acomp –Azeitonas (12) Sobremesa-Gelatina	2	A	Sopa – Legumes Prato – Arroz de pato (1;12) Acomp –Salada alfaca (12) Sobremesa-Fruta	2	A	Sopa – Alho-francês Prato – Feijoada de marisco (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta	2	A	Sopa – Couve Prato – Strogonof de carne de porco c/ arroz (1;7); Acomp – Salada mista(12) Sobremesa-Pudim(3;7)	2	A	Sopa – Legumes Prato – Filetes de Pescada estufados C/ puré (4) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa – Ervilhas Prato – Farandóla (1) Acomp-Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Tortilha tenzo (4;12) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Pipis estufados c/ massa (1;12) Acomp –salada mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Rissóis de peixe c/ macedónia (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Alho-francês Prato – Massa c/ delícias gratinada c/ queijo(1;7) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Couve Prato – Salsichas, ovo e batatas fritas (3;6;7;10) Acomp –Ketchup Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Costeletas de porco grelhadas c/ massa (1) Acomp –Salada Tomate (12) Sobremesa-Fruta
29	A	Sopa – Couve Prato – Paella (1;2;3;4;6;12;14) Acomp –Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta	3	A	Sopa – Abóbora Prato – Feijoada (12) Acomp – Arroz branco (1) Sobremesa-Fruta	3	A	Sopa – Grão de bico Prato – Massa à bolonhesa (1;12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta	3	<p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cereais que contenham glúten 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos 3. Ovos e produtos à base de ovo 4. Peixes e produtos à base de peixe 5. Amendoins e produtos à base de amendoins 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo 10. Mostarda e produtos à base de mostarda 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos 13. Tremçoço e produtos à base de tremçoço 14. Moluscos e produtos à base de molusco 										
	J	Sopa – Couve Prato – Massa de bacalhau (1;4) Acomp- Salada tomate Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Filetes de pescada C/Macedónia (4) Acomp- Molho-Verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Quiche (3;7;12) Acomp –Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J		J		J		J				

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.