

DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO								
1	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Fiambre (1;11)	4	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	5	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	6	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	7	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)
	L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)		L	Ice Tea Tostas c/ doce (1;11)
8	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P A	Leite c/ chocolate Leite (7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P A	Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)	14	P A	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)
	L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/ fiambre (1;11)		L	Cevada (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)
15	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	16	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Fiambre (1;11)	17	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	20	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Cereais (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	21	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)
	L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	logurte (1;7;8;11) 1 peça de fruta		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Gelado (7) 1 peça de fruta		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)
22	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/queijo (1;7;11)	23	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	26	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	27	P A	Cereais (1;7) Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	28	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L	Gelado (7)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Chá Torradas (1;7)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/ fiambre (1;11)		L	Gelado (7) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)
29	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	30	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11);	31	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	<b>Nota Informativa</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios: 1. Cereais que contenham glúten 3. Ovos e produtos à base de ovo 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos											
	L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)												

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.