

SEGUNDA-FEIRA			TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			
			1	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	4	P.A	Cereais (1;7)	5	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) (1;7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	
				L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)	
7	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	8	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A	Leite c/ chocolate Leite (7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	13	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	
	L	Chá Torradas (1;7)		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/ fiambre (1;11)		L	Cevada (1) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	
14	P.A	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	15	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Torradas (1;7)	16	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	17	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	20	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Cereais (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	
	L	Chá 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Chá Torradas (1;7)	
21	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)	22	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	26	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	27	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Torradas (1;7)	
	L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Torradas (1;7)		L	Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Chá Folar (1;3;7;11;12)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Torradas (1;7)	
28	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	29	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	30	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11);;	31	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	<p><b>Nota Informativa</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:  <b>1.</b> Cereais que contenham glúten  <b>3.</b> Ovos e produtos à base de ovo  <b>7.</b> Leite e produtos à base de leite  <b>8.</b> Frutos de casca rijas  <b>11.</b> Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo  <b>12.</b> Dióxido de enxofre e sulfitos</p>									
	L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Pão c/ Chouriço (1;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)										

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.