

DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO									
		1	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	4	P.A	Cereais (1;7)	5	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)					
				Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)			lorgute de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)			Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)			1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		6	P.A	Leite ou Leite c/ chocolate (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)				
7	P.A	8	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	9	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)					
	L			Ice Tea Tostas c/ doce (1;11)			Sumo Pão c/Chouriço (1;11)			Cevada (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)			Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		13	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)				
14	P.A	15	P.A	Cereais (1;7)	16	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Chouriço (1;11);	17	P.A	Leite ou Leite c/ chocolate (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)					
	L			Ice Tea Pão c/ Fiambre (1;11)			Groselha Pão C/Chouriço (1;11)			Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)			lorgute de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		20	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)				
21	P.A	22	P.A	Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)	23	P.A	Leite ou Leite c/chocolate (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	24	P.A	Leite ou Leite c/ chocolate (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A	Leite ou Leite c/ chocolate (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	26	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Chouriço (1;11)					
	L			1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)			Sumo laranja; Pão C/Fiambre (1;11)			Gelado (7) 2 Bolachas (1;7;8;11)			Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		27	P.A	Cereais (1;7)				
28	P.A	29	P.A	Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	30	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/queijo (1;7;11)	31	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)			Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios: 1. Cereais que contenham glúten 3. Ovos e produtos à base de ovo 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos		L	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Chouriço (1;11)	L	Gelado (7) 1 peça de fruta	27	P.A	Ice Tea Tosta c/ manteiga (1; 7; 11)
	L			lorgute de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)			Ice Tea Pão c/ chouriço (1;11)			Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)			Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)			L					

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.