

TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			SEGUNDA-FEIRA		
			1	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	4	P.A	Cereais (1;7)	5	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
				L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Fiambre (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)
7	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	8	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A	Leite c/ chocolate Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11);	11	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)
		L		Chá Tostas c/ doce (1;11)	L		Sumo Pão c/Chouriço (1;11)	L		Leite c/Chocolate (7) Pão c/ fiambre (1;11)	L		Cevada (1) Pão c/Manteiga (1;7;11)	L		Groselha Pão C/Chouriço (1;11)	L		logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)	L
14	P.A	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11);	15	P.A	Cereais (1;7)	16	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	17	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	20	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
		L		Chá; 2 Bolachas (1;7;8;11)	L		Groselha Pão C/Chouriço (1;11)	L		Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)	L		Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)	L		logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)	L		Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)	L
21	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)	22	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	26	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	27	P.A	Cereais (1;7)
		L		1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)	L		Chá Pão c/Fiambre (1;11)	L		Groselha Pão c/ Manteiga (1;7;11)	L		logurte de frutas (1;7;8;11) 1 Peça de Fruta	L		Sum Pão c/Chouriço (1;11)	L		Leite c/ chocolate (7) 2 Bolachas (1;7;8;11)	L
28	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	29	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/Queijo (1;7;11);	30	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	31	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	<p><b>Nota Informativa</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <p>1. Cereais que contenham glúten 3. Ovos e produtos à base de ovo 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rijã 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos</p>								
		L		logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)	L		Chá; Pão C/Chouriço (1;11)	L		Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)	L								Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)	

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.