

SEGUNDA-FEIRA			TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			
			1	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;11)	4	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Cereais (1;7) Torradas (1;7;11)	5	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	
				L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)	
7	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	8	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)	
	L	Chá Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/ fiambre (1;11)		L	Cevada (1) Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	
14	P.A	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	15	P.A	Cereais (1;7) Chá Torradas (1;7;11)	16	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Chouriço (1;11)	17	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	20	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	
	L	Chá Pão c/Fiambre (1;11)		L	Groselha Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	
21	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)	22	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) c Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	26	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	27	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	
	L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/Fiambre (1;11)		L	Chá Torradas (1;7;11)		L	Leite c/Chocolate (7) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Bolo rei (1;3;7;8;11)		L	1 logurte de frutas (1;7;8;11) 1 peça de fruta		L	Chá Torradas (1;7;11)	
28	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	29	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	30	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	31	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios: 1. Cereais que contenham glúten 2. Ovos e produtos à base de ovo 3. Leite e produtos à base de leite 4. Frutos de casca rija 5. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 6. Dióxido de enxofre e sulfitos									
	L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Pão c/Chouriço (1;11)		L	Cevada (1) Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo laranja Pão c/Manteiga (1;7;11)										

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.