

DOMINGO			SEGUNDA-FEIRA			TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			SÁBADO		
1	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	4	P.A	Cereais (1;7)	5	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	7	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)
	L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)		L	Ice Tea; Tostas c/ doce (1;11)
8	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A	Leite c/ chocolate Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)	14	P.A	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)
	L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate(7) Pão C/ Queijo (1;7;11)		L	Cevada (1) Pão c/Fiambre (1;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11;12)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Chá 2 Bolachas (1;7;8;11)
15	P.A	Cereais (1;7)	16	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11;12)	17	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	20	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	21	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)
	L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Ice Tea; Tostas c/ doce (1;11)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)
22	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	26	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11;12)	27	P.A	Cereais (1;7)	28	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L	Ice Tea Pão c/Fiambre (1;11)		L	Groselha, Pão c/ manteiga (1;7;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (7) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 1 Peça de fruta		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)
29	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	30	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	31	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate (7) Chá Pão c/Queijo (1;7;11)												
	L	Ice Tea Pão c/ chouriço (1;11;12)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo laranja; Pão c/ Manteiga (1;7;11)												

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controlo de stocks.

**Nota Informativa**  
A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:  
1. Cereais que contenham glúten  
3. Ovos e produtos à base de ovo  
7. Leite e produtos à base de leite  
8. Frutos de casca rija  
11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo  
12. Dióxido de enxofre e sulfitos