

JANEIRO 2023																							
SÁBADO			DOMINGO			SEGUNDA-FEIRA			TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA					
			1	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	4	P.A	Cereais (1;7)	5	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)			
				L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)		L	Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)			
7	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	8	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A	Leite c/ chocolate Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	14	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)
	L	Chá Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/ Queijo (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Pão c/Fiambre (1;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)			
14	P.A	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	15	P.A	Cereais (1;7)	16	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	17	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	20	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	21	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L	Chá; 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Ice Tea Tosta c/ doce (1;11)			
21	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)	22	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	26	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/Doce (1;11)	27	P.A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	28	P.A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Pão C/Fiambre (1;11)		L	Groselha Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Bolachas (1;7;8;11)		L	1 Iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta			
28	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	29	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	30	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	31	P.A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate (7) Chá Pão c/Queijo (1;7;11)												
	L	Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá frio Pão c/ chouriço (1;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo laranja; Pão c/ Manteiga (1;7;11)												

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.