

SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA								
1	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	2	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	3	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;11	4	P A	Leite/cevada com cereais 1;7	5	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ compota 1;11;12	6	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	7	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11
	L	Leite c/ chocolate 7 Pão c/ fiambre 1;11		L	logurte líquido 7 2 bolachas 1;7;8;11		L	Leite c/ chocolate 7 Pão c/ queijo 1;7;11		L	Sumo 100% Pão c/ chouriço 1;12		L	logurte líquido 7 1 peça de fruta		L	Leite c/ cevada 1;7 Pão c/ queijo 1;7;11		L	Chá Tostas integrais c/ compota 1;11;12
8	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	9	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	10	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	11	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ compota 1;11	12	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	13	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ compota 1;11;12	14	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11
	L	Sumo 100% Pão c/ chouriço 1;11;12		L	Leite c/ chocolate 7 Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	Chá Pão c/ queijo 1;7;11		L	logurte sólido 7 2 bolachas 1;7;8;11		L	Chá Pão c/ chouriço 1;11		L	Leite c/ cevada 1;7 Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	Chá 2 bolachas 1;7;8;11
15	P A	Leite/cevada com cereais 1;7	16	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ chouriço 1;11;12	17	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	18	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	19	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	20	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	21	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;11
	L	logurte líquido 7 Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	Chá Pão c/ queijo 1;7;11		L	Sumo 100% Tostas integrais 1;11;12		L	Chá Tostas c/ doce 1;11		L	logurte líquido 7 2 bolachas 1;7;8;11		L	Chá Pão c/ manteiga 1;7;11			
22	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	23	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	24	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;11	25	P A	Leite/cevada com cereais 1;7	26	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	27	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ compota 1;11	28	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11
	L	Chá Pão c/ compota 1;11;12		L	Sumo 100% Pão c/ manteiga 1;7;11		L	logurte líquido 7 Pão c/ queijo 1;7;11		L	Chá Pão c/ queijo fresco 1;7;11		L	Leite c/ chocolate 7 Pão c/ fiambre		L	logurte sólido 7 1 peça de fruta			
29	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	30	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	31	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	<p><b>Nota Informativa</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cereais que contenham glúten</li> <li>2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos</li> <li>3. Ovos e produtos à base de ovo</li> <li>4. Peixes e produtos à base de peixe</li> <li>5. Amendoins e produtos à base de amendoins</li> <li>6. Soja e produtos à base de soja</li> <li>7. Leite e produtos à base de leite</li> <li>8. Frutos de casca rija</li> <li>9. Aipo e produtos à base de aipo</li> <li>10. Mostarda e produtos à base de mostarda</li> <li>11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo</li> <li>12. Dióxido de enxofre e sulfitos</li> <li>13. Tremoço e produtos à base de tremoço</li> <li>14. Moluscos e produtos à base de molusco</li> </ol>											
	L	Sumo 100% Pão c/ chouriço 1;11;12		L	Chá Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	Leite c/ chocolate 7 Tostas integrais simples 1;11;12												

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)