

DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO								
1	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	2	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	3	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	4	P A	Leite/cevada com cereais 1;7	5	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ compota 1;11;12	6	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	7	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11
	L	Leite c/ chocolate 7 Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	logurte líquido 7 2 bolachas 1;7;8;11		L	Leite c/ chocolate 7 Pão c/ queijo 1;7;11		L	Sumo 100% Pão c/ chouriço 1;12		L	logurte líquido 7 1 peça de fruta		L	Leite c/ cevada 1;7 Pão c/ queijo 1;7;11		L	Chá Tostas integrais c/ compota 1;11;12
8	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	9	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	10	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	11	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ compota 1;11	12	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	13	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ compota 1;11;12	14	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11
	L	Sumo 100% Pão c/ chouriço 1;11;12		L	Leite c/ chocolate 7 Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	Chá Pão c/ queijo 1;7;11		L	logurte sólido 7 2 bolachas 1;7;8;11		L	Chá Pão c/ chouriço 1;11		L	Leite c/ cevada 1;7 Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	Chá 2 bolachas 1;7;8;11
15	P A	Leite/cevada com cereais 1;7	16	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ chouriço 1;11;12	17	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	18	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	19	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	20	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	21	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11
	L	logurte líquido 7 Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	Chá Pão c/ queijo 1;7;11		L	Sumo 100% Tostas integrais 1;11;12		L	Chá Tostas c/ doce 1;11		L	logurte líquido 7 2 bolachas 1;7;8;11		L	Chá Pão c/ manteiga 1;7;11		L	logurte sólido 7 Tostas integrais simples 1;11;12
22	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	23	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	24	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	25	P A	Leite/cevada com cereais 1;7	26	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	27	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ compota 1;11	28	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11
	L	Chá Pão c/ compota 1;11;12		L	Sumo 100% Pão c/ manteiga 1;7;11		L	logurte líquido 7 Pão c/ queijo 1;7;11		L	Chá Pão c/ queijo fresco 1;7;11		L	Leite c/ chocolate 7 Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	logurte sólido 7 1 peça de fruta			
29	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ fiambre 1;6;7;11	30	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ manteiga 1;7;11	31	P A	Leite c/ cevada 1;7 Cevada 1 Pão c/ queijo 1;7;11	<p><u>Nota Informativa</u> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> Cereais que contenham glúten Crustáceos e produtos à base de crustáceos Ovos e produtos à base de ovo Peixes e produtos à base de peixe Amendoins e produtos à base de amendoins Soja e produtos à base de soja Leite e produtos à base de leite Frutos de casca rija Aipo e produtos à base de aipo Mostarda e produtos à base de mostarda Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo Dióxido de enxofre e sulfitos Tremoço e produtos à base de tremoço Moluscos e produtos à base de molusco 											
	L	Sumo 100% Pão c/ chouriço 1;11;12		L	Chá Pão c/ fiambre 1;6;7;11		L	Leite c/ chocolate 7 Tostas integrais simples 1;11;12												

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)