

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO	
						P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;6;7;11)	P A	Cereais (1;7)
						L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;6;7;11)	L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)	L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)	L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;12)
P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11;12)	P A	Leite c/ chocolate (7) Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	P A	Leite c/ chocolate (7) Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)
L	1 iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de Fruta	L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)	L	Chá Tostas c/ doce (1;11;12)	L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11;12)	L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/ Queijo (1;7;11)	L	Cevada (1;7) Pão c/Fiambre (1;6;7;11)	L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)
P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11;12)	P A	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	P A	Cereais (1;7)	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11;12)	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11;12)
L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)	L	Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	L	Chá; 2 Bolachas (1;7;8;11)	L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11;12)	L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)	L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)	L	1 peça de fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)
P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)	P A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)
L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)	L	Ice Tea Tosta c/ doce (1;11;12)	L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)	L	Chá Pão C/Fiambre (1;6;7;11)	L	Groselha Pão c/Manteiga (1;7;11)	L	logurte (1;7;8;11) 1 peça de fruta	L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11;12)
P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	P A	Cereais (1;7)	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate (7) Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	<p><b>Nota Informativa</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cereais que contenham glúten</li> <li>2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos</li> <li>3. Ovos e produtos à base de ovo</li> <li>4. Peixes e produtos à base de peixe</li> <li>5. Amendoins e produtos à base de amendoins</li> <li>6. Soja e produtos à base de soja</li> <li>7. Leite e produtos à base de leite</li> <li>8. Frutos de casca rija</li> <li>9. Aipo e produtos à base de aipo</li> <li>10. Mostarda e produtos à base de mostarda</li> <li>11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo</li> <li>12. Dióxido de enxofre e sulfitos</li> <li>13. Tremoço e produtos à base de tremoço</li> <li>14. Moluscos e produtos à base de molusco</li> </ol>			
L	Leite c/Chocolate (7) Bolachas (1;7;8;11)	L	1 iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta	L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)	L	Chá frio Pão c/ chouriço (1;11;12)	L	Sumo laranja; Pão c/ Manteiga (1;7;11)				

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)