

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO								
1	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;6;7;11)	4	P A	Cereais (1;7)	5	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11;12)	6	P A	Leite c/ chocolate (7) Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	7	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)
	L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;6;7;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;12)		L	1 iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de Fruta		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)		L	Chá Tostas c/ doce (1;11;12)
8	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P A	Leite c/ chocolate (7) Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11;12)	14	P A	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)
	L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/ Queijo (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Pão c/Fiambre (1;6;7;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Chá; 2 Bolachas (1;7;8;11)
15	P A	Cereais (1;7)	16	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11;12)	17	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11;12)	19	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	20	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	21	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)
	L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	1 peça de fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Ice Tea Tosta c/ doce (1;11;12)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)
22	P A	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	26	P A	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	27	P A	Cereais (1;7)	28	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L	Chá Pão C/Fiambre (1;6;7;11)		L	Groselha Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	logurte (1;7;8;11) 1 peça de fruta		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (7) Bolachas (1;7;8;11)		L	1 iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)
29	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate (7) Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	30	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	31	P A	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate (7) Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	<p><b>Nota Informativa</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Cereais que contenham glúten</li> <li>Crustáceos e produtos à base de crustáceos</li> <li>Ovos e produtos à base de ovo</li> <li>Peixes e produtos à base de peixe</li> <li>Amendoins e produtos à base de amendoins</li> <li>Soja e produtos à base de soja</li> <li>Leite e produtos à base de leite</li> <li>Frutos de casca rija</li> <li>Aipo e produtos à base de aipo</li> <li>Mostarda e produtos à base de mostarda</li> <li>Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo</li> <li>Dióxido de enxofre e sulfitos</li> <li>Tremoço e produtos à base de tremoço</li> <li>Moluscos e produtos à base de molusco</li> </ol>											
	L	Chá frio Pão c/ chouriço (1;11;12)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11;12)		L	Sumo laranja; Pão c/ Manteiga (1;7;11)												

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)