

ABRIL 2023

SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA	
		1	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;6;11)	4	P.A Cereais (1;7)	5	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P.A Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
			L Chá Bolos (1;3;7;8)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Chá Torradas (1;7;11)		L Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11;12)		L 1 Iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta		L Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)
7	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	8	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;6;11)	10	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)
	L Chá Tostas c/ doce (1;11)		L Sumo Pão c/manteiga (1;7;11)		L Chá Folar (1;3;7;12)		L Cevada (1) Pão c/Fiambre (1;6;11)		L Groselha Pão C/Chouriço (1;11;12)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Cevada c/Leite (1;7) Folar (1;3;7;12)
14	P.A Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	15	P.A Cereais (1;7)	16	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11;12)	17	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	20	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L Chá; 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Groselha Pão c/manteiga (1;7;11)		L Leite c/Chocolate Folar (1;3;7;12)		L Chá Folar (1;3;7;12)		L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L Ice Tea Tosta c/ doce (1;11)
21	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;6;11)	22	P.A Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	26	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11;12)	27	P.A Cereais (1;7)
	L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Chá Pão C/Fiambre (1;6;11)		L Groselha Pão c/Manteiga (1;7;11)		L 1 Iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta		L Sumo Pão c/Chouriço (1;11;12)		L Leite c/Chocolate (7) Bolachas (1;7;8;11)		L 1 Iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta
28	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;6;11)	29	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	30	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)								
	L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Chá; Pão c/ chouriço (1;11;12)		L Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)								

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.

**Nota Informativa:**  
A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:  
1. Cereais que contenham glúten  
3. Ovos e produtos à base de ovo  
7. Leite e produtos à base de leite  
8. Frutos de casca  
11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo  
12. Dióxido de enxofre e sulfitos