

QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA	
		1	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	4	P.A Cereais (1;7)	5	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P.A Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
			L Chá Bolos (1;3;7;8)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Chá Torradas (1;7;11)		L Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L 1 Iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta		L Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)
7	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	8	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A Leite c/ chocolate Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	13	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)
	L Chá Tostas c/ doce (1;11)		L Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L Leite c/Chocolate (7) Pão C/ Queijo (1;7;11)		L Cevada (1;7) Pão c/Fiambre (1;11)		L Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)
14	P.A Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	15	P.A Cereais (1;7)	16	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	17	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	20	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)
	L Chá; 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Groselha Pão C/ manteiga (1;7;11)		L Leite c/Chocolate Folar (1;3;7)		L Chá Folar (1;3;7)		L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L Ice Tea Tosta c/ doce (1;11)
21	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)	22	P.A Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	26	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	27	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)
	L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Chá Pão C/Fiambre (1;11)		L Groselha Pão c/Manteiga (1;7;11)		L 1 Iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta		L Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L Leite c/Chocolate (7) Bolachas (1;7;8;11)		L Cereais (1;7)  1 Iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta
28	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	29	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	30	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	<p><b>Nota Informativa:</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:  <b>1.</b> Cereais que contenham glúten  <b>3.</b> Ovos e produtos à base de ovo  <b>7.</b> Leite e produtos à base de leite  <b>8.</b> Frutos de casca  <b>11.</b> Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo  <b>12.</b> Dióxido de enxofre e sulfitos</p>							
	L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Chá Pão c/ chouriço (1;11)		L Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)								

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.