

MARÇO 2023

TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA	
		1	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P.A Leite, chá ou Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	4	P.A Cereais (1;7)	5	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P.A Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
			L Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Leite c/Chocolate (7) Pão c/Chouriço (1;11)		L Sumo de laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)
7	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	8	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A Leite c/ chocolate Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	13	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L Chá Tostas c/ doce (1;11)		L Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L Leite c/Chocolate (7) Pão C/ Queijo (1;7;11)		L Cevada (1;7) Pão c/Fiambre (1;11)		L Groselha Pão c/ Queijo (1;7;11)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Sumo Pão c/ Manteiga (1;7;11)
14	P.A Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	15	P.A Cereais (1;7)	16	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	17	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	20	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L Chá; 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L Ice Tea Tosta c/ doce (1;11)
21	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)	22	P.A Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	26	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	27	P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)
	L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Chá Pão C/Fiambre (1;11)		L Groselha Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 1 peça de fruta		L Sumo Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L Leite c/Chocolate (7) Bolachas (1;7;8;11)		L Cereais (1;7) 1 Iogurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta
28	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	29	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	30	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	31	P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate (7) Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	<p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios: 1. Cereais que contenham glúten 3. Ovos e produtos à base de ovo 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos</p>					
	L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Chá frio Pão c/ chouriço (1;11)		L Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L Sumo laranja; Pão c/ Manteiga (1;7;11)						

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.