

SEGUNDA-FEIRA			TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
1	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	3	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	4	P	Cereais (1;7)	5	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11)	6	P	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	7	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)
	A	Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)		L	Chá Tostas c/ doce (1;11)
8	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P	Leite c/ chocolate Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)	14	P	Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)
	A	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/ Queijo(1;7;11)		L	Cevada (1) Pão c/Fiambre (1;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Chá Bolachas (1;7;8;11)
15	P	Cereais (1;7)	16	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	17	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	20	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	21	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11)
	A	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Ice Tea Tosta c/ doce (1;11)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)
22	P	Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	24	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11)	26	P	Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	27	P	Cereais (1;7)	28	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	A	Sumo laranja Pão C/Fiambre (1;11)		L	Groselha Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	logurte(1;7;8;11) 1 peça de fruta		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Bolachas(1;7;8;11)		L	logurte(1;7;8;11) 1 peça de fruta		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)
29	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/Queijo (1;7;11)	30	P	Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	<p><b>Nota Informativa</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:  <b>1.</b> Cereais que contenham glúten  <b>3.</b> Ovos e produtos à base de ovo  <b>7.</b> Leite e produtos à base de leite  <b>8.</b> Frutos de casca rija  <b>11.</b> Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo  <b>12.</b> Dióxido de enxofre e sulfitos</p>														
	A	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)															

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.