

| DOMINGO | | SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | | SÁBADO | |
|---------|---|---------------|---|-------------|---|--------------|---|--|--|-------------|---|--------|---|
| | | 1 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11) | 2 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11) | 3 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11) | 4 | P.A Cereais (1;7) | 5 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/Doce (1;11) | 6 | P.A Leite c/ chocolate ou Leite (7) (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11) |
| | | | L Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11) | | L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11) | | L Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11) | | L Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11) | | L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11) | | L Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11) |
| 7 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11) | 8 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11) | 9 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11) | 10 | P.A Leite c/ chocolate Leite (7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11) | 11 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11) | 12 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11) | 13 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11) |
| | L Chá Tostas c/ doce (1;11) | | L Sumo Pão c/Chouriço (1;11) | | L Leite c/Chocolate (7) Pão c/ fiambre (1;11) | | L Cevada (1) Pão c/Fiambre (1;11) | | L Groselha Pão C/Chouriço (1;11) | | L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11) | | L Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11) |
| 14 | P.A Leite c/ cevada (1;7) ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11) | 15 | P.A Cereais (1;7) | 16 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11) | 17 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11) | 18 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11) | 19 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Queijo (1;7;11) | 20 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11) |
| | L Chá Bolachas (1;7;8;11) | | L Groselha Pão C/Chouriço (1;11) | | L Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11) | | L Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11) | | L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11) | | L Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11) | | L Ice Tea Tosta c/ doce (1;11) |
| 21 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Fiambre (1;11) | 22 | P.A Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11) | 23 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11) | 24 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11) | 25 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Doce (1;11) | 26 | P.A Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11) | 27 | P.A Cereais (1;7) |
| | L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11) | | L Sumo laranja Pão C/Fiambre (1;11) | | L Groselha Pão c/Manteiga (1;7;11) | | L Iogurte(1;7;8;11) 1 peça de fruta | | L Sumo Pão c/Chouriço (1;11) | | L Leite c/Chocolate (7) Bolachas(1;7;8;11) | | L Iogurte(1;7;8;11) 1 peça de fruta |
| 28 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11) | 29 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate Chá Pão c/Queijo (1;7;11) | 30 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Manteiga (1;7;11) | 31 | P.A Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate Chá Pão c/Queijo (1;7;11) | <p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios: 1. Cereais que contenham glúten 3. Ovos e produtos à base de ovo 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos</p> | | | | | |
| | L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11) | | L Sumo Pão c/Chouriço (1;11) | | L Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11) | | L Sumo laranja; Pão c/ Manteiga (1;7;11) | | | | | | |

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.