

QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA								
1	A	Sopa – Creme Cenoura Prato – Rodízio de carnes c/ batata frita Acomp - Espargado Sobremesa – Fruta	2	A	Sopa – Nabiças Prato –Massa c/ atum, queijo gratinado no forno (1;4;7) Acomp – Pickles (12) Sobremesa- Fruta	3	A	Sopa – Abóbora Prato – Arroz de cabidela (1;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Gelatina	4	A	Sopa – Legumes Prato – Bacalhau à brás (3;4) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta	5	A	Sopa – Canja (1) Prato – Jardineira Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta	6	A	Sopa – Grão-de-bico Prato – Carne de porco à alentejana (12;14) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Maçã cozida	7	A	Sopa – Cebola Prato – Coelho à caçador c/ batatas Acomp- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa – Creme Cenoura Prato – Salada russa c/ delicias (2;3;4;6;14) Acomp -Azeitonas Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Nabiças Prato – Cachorros (6;12) Acomp-Batata frita palha Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Chicharro Grelhado c/macedónia (4) Acomp - Molho verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Farandóla de carne (1) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Canja (1) Prato – Arroz de legumes c/ Bolos de Bacalhau (1;4) Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Rissóis de peixe c/ massa e cogumelos (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Cebola Prato – Penne c/ervilhas, Fiambre e salchichas (1;12) Salada-Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta
8	A	Sopa – Feijão branco Prato –Salmão grelhado c/ batata cozida (4) Acomp – Espargado Sobremesa-Bavaroise ananás (7)	9	A	Sopa – Alho francês Prato – Febras de porco panadas c/ arroz de ervilhas(1;3) Acomp –Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta	10	A	Sopa – Canja (1) Prato – Lasanha de frango (1;7) Acomp –Salada mista(12) Sobremesa- Leite-Creme (3;7)	11	A	Sopa – Canja (19) Prato - Hambúrguer grelhados c/ batatas fritas e ovo estrelado(1;3;6;12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta	12	A	Sopa – Legumes Prato – Massa à lavrador (1;12) Acomp-Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta	13	A	Sopa – Grão de bico Prato – Espargue c/ bifés de frango e cogumelos (1;7) Acomp- Salada tomate (12) Sobremesa-Fruta	14	A	Sopa – Abóbora Prato – Dourada Grelhada C/Arroz de Legumes (1;4) Acomp - Salada Mista (12) Sobremesa-Gelado (7)
	J	Sopa – Feijão branco Prato – Tortilha tenzo (3;7;12) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Alho francês Prato – Carapaus grelhados C/Macedónia (4) Acomp – Salada Tomate (12) Sobremesa-Salada de Frutas		J	Sopa – Legumes Prato – Piza (1;7;2) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Couve Prato – Arroz de frango (1) Acomp- Salada tomate(12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Quiche (3;7;12) Acomp -Azeitonas Sobremesa-Mousse (3;7)		J	Sopa – Abóbora Prato –Massa c/ fiambre e cogumelos (1;12) Acomp-Salada Alfaca(12) Sobremesa-Fruta			
15	A	Sopa – Cebola Prato – Alheira, chouriço, feijão vermelho e couve (12) Acomp- Pickles(12) Sobremesa-Fruta	16	A	Sopa – Feijão vermelho Prato – Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	17	A	Sopa – Abóbora Prato – Chilli de carne (12) Acomp – Arroz branco (1) Sobremesa-Fruta	18	A	Sopa – Caldo-Verde Prato – Pescada estufada c/ puré (4;7) Acomp – Espargado Sobremesa- Fruta	19	A	Sopa-Grão de bico Prato – Lasanha de atum e alho francês (1;4;7) Acomp- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	20	A	Sopa – Creme de Cenoura Prato – Solha frita c/ arroz de legumes (1;3;4) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	21	A	Sopa – Cebola Prato – Rancho (12) Acomp –Salada de alface(12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa – Cebola Prato – Arroz à valenciana (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Feijão vermelho Prato – Espargue c/ almôndega (1;3;6) Acomp –Salada alface (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Filetes de pescada C/Macedónia (4) Acomp- Molho-Verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa - Grão-de-bico Prato – Chicharro Grelhado c/ macedónia (4) Acomp. Molho verde Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Creme de Cenoura Prato – Lasanha de frango (1;7) Acomp – Salada Tomate(12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Cebola Prato – Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta			
22	A	Sopa – Ervilhas Prato – Bacalhau à espanhola (4) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Pudim)3;7)	23	A	Sopa – Grão de bico Prato – Arroz de pato (1;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	24	A	Sopa – Abóbora Prato – Tentáculos C/Batata no forno (14) Acomp –Pickles (12) Sobremesa-Filhós (1;3;7)	25	A	Sopa – Castanha Prato – Leitão/Perú c/ batatas assadas (12) Acomp –Salada mista (12) Sobremesa-Arroz doce e bolo rei (1;3;7;8)	26	A	Sopa – Alho-francês Prato – Feijoada de marisco (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta	27	A	Sopa – Couve Prato – Alheiras, chouriças c/ batatas cozidas (12) Acomp – Couve Sobremesa-Pudim (3;7)	28	A	Sopa – Legumes Prato – Filetes de Pescada Panados C/Arroz de Legumes (1;3;4) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa – Ervilhas Prato – Farandóla /1;7) Acomp-Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Tortilha tenzo (3;7;12) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Bacalhau, batata, couve, ovo cozido (3;4) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Bolo rei (1;3;7;8)		J	Sopa – Castanha Prato – Roupa velha de bacalhau (3;4) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Sonhos(1;3;7)		J	Sopa – Couve Prato – Massa c/ atum gratinada c/ queijo(1;4;7) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Couve Prato – Salsichas, ovo e batatas fritas (1;3;6;12) Acomp –Ketchup Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Costeletas de porco grelhadas c/ massa (1) Acomp –Salada Tomate (12) Sobremesa-Fruta
29	A	Sopa – Couve Prato – Coentrad de pé, orelha c/ batata cozida (12) Acomp – Azeitonas /12) Sobremesa-Fruta	30	A	Sopa – Abóbora Prato – Feijoada Acomp – Arroz branco (1) Sobremesa-Fruta	31	A	Sopa – Grão de bico Prato – Massa à bolonhesa (1;12) Acomp – Salada Alfaca Sobremesa-Fruta	32	<p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> Cereais que contenham glúten Crustáceos e produtos à base de crustáceos Ovos e produtos à base de ovo Peixes e produtos à base de peixe Amendoins e produtos à base de amendoins Soja e produtos à base de soja Leite e produtos à base de leite Frutos de casca rija Alpico e produtos à base de aipio Mostarda e produtos à base de mostarda Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo Dióxido de enxofre e sulfitos Tremoço e produtos à base de tremoço Moluscos e produtos à base de molusco 		33	J	Sopa – Couve Prato – Massa com frutos do mar(1;2;3;4;6;12;14) Acomp- Salada tomate (12) Sobremesa-Fruta	J	Sopa – Abóbora Prato – Filetes de pescada, ovo, c/ macedónia (3;4) Acomp- Molho-Verde Sobremesa-Fruta	J	Sopa – Grão de bico Prato – Arroz de marisco (1;2;3;4;6;12;14) Acomp –Salada mista (12) Sobremesa- Filhós(1;3;7)	J	

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.