

QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA								
1	A	Sopa – Creme Cenoura Prato – Paella (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa – Fruta	2	A	Sopa – Nabiças Prato – Massa c/ atum, queijo grat. no forno (1;4;7) Acomp – Pickles (12) Sobremesa- Fruta	3	A	Sopa – Abóbora Prato – Frango c/ batatas no forno Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Gelatina	4	A	Sopa – Legumes Prato – Truta de escabeche (4;12) Acomp – Batata cozida Sobremesa- Fruta	5	A	Sopa – Canja (1) Prato – Lasanha à bolonhesa (1;7;12) Acomp – Pickles (12) Sobremesa- Maçã cozida	6	A	Sopa – Grão-de-bico Prato – Carne de porco à alentejana (12;14) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Maçã cozida	7	A	Sopa – Cebola Prato – Barriga grelhada c/ batatas fritas Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Fruta
	J	Sopa – Creme Cenoura Prato – Salada russa c/ delicias (2;3;4;6;14) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Nabiças Prato – Cachorros (6;7;10) Acomp – Batata frita palha Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Chicharro Grelhado c/ macedónia (4) Acomp – Molho verde Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Farandóla de carne (1;12) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Canja (1) Prato – Arroz de legumes c/ Bolos de Bacalhau (1;4) Acomp – Pickles (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Rissóis de peixe c/ massa e cogumelos (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Cebola Prato – Penne c/ ervilhas, Fiambre e salchichas (1;6;7;10) Salada- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta
8	A	Sopa – Feijão branco Prato – Salmão grelhado c/ arroz legumes (1;4) Acomp – Salada alface (12) Sobremesa- Bavaoise ananás (7)	9	A	Sopa – Alho francês Prato – Febras de porco panadas; arroz ervilhas (1;3) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	10	A	Sopa – Canja (1) Prato – Bacalhau à espanhola (4) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Leite-Creme (3;7)	11	A	Sopa – Legumes Prato – Massa à lavrador (1;12) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta	12	A	Sopa – Grão de bico Prato – Pataniscas de bacalhau c/ grão-de-bico (1;3;4) Acomp – Molho-verde Sobremesa- Fruta	13	A	Sopa – Couve Prato – Esparguete c/ bifes de frango e cogumelos (1) Acomp – Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta	14	A	Sopa – Abóbora Prato – Empadão de peixe e legumes (3;4;7) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Gelado (7)
	J	Sopa – Feijão branco Prato – Tortilha tenzo (3) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Alho francês Prato – Carapaus grelhados C/Macedónia (4) Acomp – Salada Tomate (12) Sobremesa-Salada Frutas		J	Sopa – Canja (1) Prato – Hambúrguer grelhados c/ batatas fritas e ovo estrelado (3;6;12) Acomp – Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Piza (1;7;12) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Couve Prato – Arroz c/ pipis (1;12) Acomp – Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Quiche (3) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Mousse (3;7))		J	Sopa – Abóbora Prato – Massa de bacalhau (1;4) Acomp – Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta
15	A	Sopa – Cebola Prato – Frango assado c/ macedónia Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	16	A	Sopa – Feijão vermelho Prato – Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	17	A	Sopa – Abóbora Prato – Chilli de carne (12) Acomp – Arroz branco (1) Sobremesa- Fruta	18	A	Sopa – Caldo-Verde Prato – Tentáculos C/Batata no forno (14) Acomp – Couve estufada Sobremesa- Fruta	19	A	Sopa – Grão de bico Prato – Lasanha de atum e alho francês (1;4;7) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	20	A	Sopa – Creme de Cenoura Prato – Solha frita c/ arroz de legumes (1;3;4) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	21	A	Sopa – Cebola Prato – Frango à Brás (3) Acomp – Salada de alface (12) Sobremesa- Fruta
	J	Sopa – Cebola Prato – Arroz à valenciana (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Feijão vermelho Prato – Esparguete c/ almôndegas (4) Acomp – salada alface (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Caldo-verde Prato – Arroz c/ moelas estufadas (1;12) Acomp – Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Grão-de-bico Prato – Salada russa c/ delicias desfiadas (2;3;4;6;14) Acomp – Maionese (3) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Creme de Cenoura Prato – Piza (1;7;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Cebola Prato – Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta			
22	A	Sopa – Ervilhas Prato – Bacalhau à Braga (4) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Pudim (3;7)	23	A	Sopa – Grão de bico Prato – Arroz de carne (1;12) Acomp – salada mista (12) Sobremesa- Fruta	24	A	Sopa – Abóbora Prato – Lasanha de atum c/ alho francês (1;4;7) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Gelatina	25	A	Sopa – Legumes Prato – Arroz de pato (1;12) Acomp – Salada alface (12) Sobremesa- Fruta	26	A	Sopa – Alho-francês Prato – Feijoada de marisco (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – pickles (12) Sobremesa- Fruta	27	A	Sopa – Couve Prato – Strogonof de carne de porco c/ arroz (1;7) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Pudim (3;7)	28	A	Sopa – Legumes Prato – Filetes de Pescada estufados C/ puré (4) Acomp – Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta
	J	Sopa – Ervilhas Prato – Farandóla (1) Acomp – Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Tortilha tenzo (3) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Pipis estufados c/ massa (1;12) Acomp – salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Rissóis de peixe c/ macedónia (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Alho-francês Prato – Massa c/ delicias gratinada c/ queijo (1;2;3;4;6;7;14) Acomp – Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Couve Prato – Salsichas, ovo e batatas fritas (3;6;7;10) Acomp – Ketchup Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Costeletas de porco grelhadas c/ massa (1) Acomp – Salada Tomate (12) Sobremesa- Fruta
29	A	Sopa – Couve Prato – Paella (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	30	A	Sopa – Abóbora Prato – Feijoada (12) Acomp – arroz branco (1) Sobremesa- Fruta	31	A	Sopa – Grão de bico Prato – Massa bolonhesa (1;12) Acomp – Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta	32	A	<p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Cereais que contenham glúten 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos 3. Ovos e produtos à base de ovo 4. Peixes e produtos à base de peixe 5. Amendoins e produtos à base de amendoins 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo 10. Mostarda e produtos à base de mostarda 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos 13. Tremoço e produtos à base de tremoço 14. Moluscos e produtos à base de molusco 									
	J	Sopa – Couve Prato – Massa bacalhau (1;4) Acomp – salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Filetes de pescada C/Macedónia (4) Acomp – Molho-Verde Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Grão de bico Prato – Quiche (3) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J										

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controlo de stocks.