

SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA								
1	A	Sopa – Creme Cenoura Prato – Arroz de pato (1;12) Acomp - Azeitonas (12) Sobremesa – Fruta	2	A	Sopa – Nabiças Prato – Massa c/ atum, queijo gratinado no forno (1;4;7) Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta	3	A	Sopa – Abóbora Prato – Entrecosto c/ batatas no forno (12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Gelatina	4	A	Sopa – Legumes Prato – Salchichas à brás (3;6;12) Acomp – maionese Sobremesa-Fruta	5	A	Sopa – Canja (1) Prato – Empadão de peixes e legumes (3;4;7) Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta	6	A	Sopa – Grão-de-bico Prato – Carne de porco à alentejana (12;14) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa- Maçã cozida	7	A	Sopa – Cebola Prato – Barriga grelhada c/ batatas fritas Acomp- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa – Creme Cenoura Prato – Salada russa c/ delícias (1;2;3;4;6;14) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Nabiças Prato – Cachorros (1;3;6;12) Acomp - Batata frita palha Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Chicharro Grelhado c/macedónia (4) Acomp - Molho verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Farandôla de carne (1) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Canja (1) Prato – Arroz de legumes c/ Bolos de Bacalhau (1; 4) Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão-de-bico Prato – Rissóis de peixe c/ massa e cogumelos (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Cebola Prato – Penne c/ervilhas, Fiambre e salchichas(1;3;6;12) Salada- Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta
8	A	Sopa – Feijão branco Prato – Salmão grelhado c/ arroz legumes (1,4) Acomp – Salada alfaca (12) Sobremesa-Bavaroise ananás (7)	9	A	Sopa – Alho francês Prato – Febras de porco panadas c/ arroz de ervilhas (1;3) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta	10	A	Sopa – Canja (1) Prato – Lasanha de frango (1;7;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Leite-Creme (7)	11	A	Sopa – Legumes Prato – Massa à lavrador (1;12) Acomp- Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta	12	A	Sopa – Couve Prato – Pataniscas de bacalhau c/ grão-de-bico (1;3;4) Acomp – Molho-verde Sobremesa-Fruta	13	A	Sopa – Grão-de-bico Prato – Esparguete c/ bifes de frango e cogumelos (1;7) Acomp- Salada tomate (12) Sobremesa-Fruta	14	A	Sopa – Abóbora Prato – Dourada Grelhada C/Arroz de Legumes (1;4) Acomp - Salada Mista (12) Sobremesa- Gelado (12)
	J	Sopa – Feijão branco Prato – Tortilha tenzo (1;3;7;12) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Alho francês Prato – Carapaus grelhados C/Macedónia (1;4) Acomp – Salada Tomate (12) Sobremesa-Salada de Frutas		J	Sopa – Canja (1) Prato - Hambúguer grelhados c/ batatas fritas e ovo estrelado; (3;6;12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Piza (1;7;12) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Couve Prato – Arroz c/ omelete de cebola e atum (1;3;4) Acomp- Salada tomate (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão-de-bico Prato – Quiche (1,2,3,4,7,12,14) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Mousse (7)		J	Sopa – Abóbora Prato – Massa de bacalhau (1;4) Acomp- Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta
15	A	Sopa – Cebola Prato – Frango c/ batatas no forno Acomp- Salada de alfaca(12) Sobremesa-Fruta	16	A	Sopa – Feijão vermelho Prato – Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	17	A	Sopa – Abóbora Prato – Chilli de carne (12) Acomp – Arroz branco (1) Sobremesa-Fruta	18	A	Sopa – Caldo-Verde Prato – Tentáculos C/Batata no forno (14) Acomp – Couve estufada Sobremesa- Fruta	19	A	Sopa – Grão-de-bico Prato – Lasanha de atum e alho francês (1;4;7) Acomp - Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	20	A	Sopa – Creme de Cenoura Prato – Solha frita c/ arroz de legumes (1;3;4) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	21	A	Sopa – Cebola Prato – Lasanha de frango (1;7;12) Acomp – Salada de alfaca (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa – Cebola Prato – Arroz de marisco (1;2;3;4;6;14) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Feijão vermelho Prato – Esparguete c/ almôndegas (1;3) Acomp – Salada alfaca (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Filetes de pescada C/Macedónia (4) Acomp- Molho-Verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Caldo-verde Prato – Arroz c/ moelas estufadas (1;12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão-de-bico Prato – Salada russa c/ pescada desfiada (4) Acomp – Maionese (3) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Creme de Cenoura Prato – Cachorros (1;3;6;12) Acomp – Batata palha Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Cebola Prato – Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta
22	A	Sopa – Ervilhas Prato – Bacalhau à espanhola (4;12) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa – Pudim (3;7)	23	A	Sopa – Grão-de-bico Prato – Arroz de carne (1;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	24	A	Sopa – Abóbora Prato – Atum à brás c/ alho francês (3;4) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa- Gelatina	25	A	Sopa – Legumes Prato – Arroz de pato (1;12) Acomp – Salada alfaca (12) Sobremesa-Fruta	26	A	Sopa – Alho-francês Prato – Feijoada de marisco (1;2;3;4;6;14) Acomp – Pickles (12) Sobremesa-Fruta	27	A	Sopa – Couve Prato – Strogonof de frango c/ arroz (1;7) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa-Pudim (3;7)	28	A	Sopa – Legumes Prato – Filetes de Pescada Panados C/Arroz de Legumes (1;3;4) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa – Ervilhas Prato – Farandôla (1;12) Acomp- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Grão-de-bico Prato – Tortilha tenzo (1;3;7;12) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Pipis estufados c/ massa (1;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Rissóis de peixe c/ macedónia (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Alho-francês Prato – Massa c/ atum gratinada c/ queijo (1;4;7) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Couve Prato – Salsichas, ovo e batatas fritas (1;3;6;12) Acomp –Ketchup Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Legumes Prato – Costeletas de porco grelhadas c/ massa (1) Acomp –Salada Tomate (12) Sobremesa-Fruta
29	A	Sopa – Couve Prato – Pataniscas de bacalhau c/ grão-de-bico (1;3;4) Acomp – Molho-verde Sobremesa-Fruta	30	A	Sopa – Abóbora Prato – Feijoada (12) Acomp – Arroz branco (1) Sobremesa-Fruta	31	A	Sopa – Grão-de-bico Prato – Massa à bolonhesa (1;12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta	<p><b>Nota Informativa:</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cereais que contenham glúten</li> <li>2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos</li> <li>3. Ovos e produtos à base de ovo</li> <li>4. Peixes e produtos à base de peixe</li> <li>5. Amendoins e produtos à base de amendoins</li> <li>6. Soja e produtos à base de soja</li> <li>7. Leite e produtos à base de leite</li> <li>8. Frutos de casca rija</li> <li>9. Aipo e produtos à base de aipo</li> <li>10. Mostarda e produtos à base de mostarda</li> <li>11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo</li> <li>12. Dióxido de enxofre e sulfitos</li> <li>13. Tremoço e produtos à base de tremoço</li> <li>14. Moluscos e produtos à base de molusco</li> </ol>											
	J	Sopa – Couve Prato – Massa com frutos do mar (1;2;3;4;6;14) Acomp- Salada tomate (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Abóbora Prato – Filetes de pescada C/Macedónia (1;3;4) Acomp- Molho-Verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Grão-de-bico Prato – Quiche (1,2,3,4,7,12,14) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa- Fruta												

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.