

| SÁBADO | | DOMINGO | | SEGUNDA-FEIRA | | TERÇA-FEIRA | | QUARTA-FEIRA | | QUINTA-FEIRA | | SEXTA-FEIRA | | | | | | | | |
|--------|---|--|---|---------------|--|-------------|---|---|---|---|--|-------------|---|--|---|---|---|---|---|---|
| 1 | A | Sopa – Creme Cenoura Prato – Cordeiro/Perú c/ batata no forno (12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa – Sonhos/Filhó (1;3;7) | 2 | A | Sopa – Nabiças Prato – Lasanha de atum c/ alho francês (1;4) Acomp – Pickles (12) Sobremesa – Fruta | 3 | A | Sopa – Abóbora Prato – Frango c/ batatas no forno (12) Acomp – salada mista (12) Sobremesa – Gelatina | 4 | A | Sopa – Legumes Prato – Truta de escabeche (4;12) Acomp – batata cozida Sobremesa – Fruta | 5 | A | Sopa – Canja (1) Prato – Lasanha à bolonhesa (1;3;7;12) Acomp – Pickles (12) Sobremesa – Fruta | 6 | A | Sopa – Grão-de-bico Prato – Carne de porco à alentejana (12;14) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa – Maçã cozida | 7 | A | Sopa – Cebola Prato – Rodízio de carnes c/ batatas fritas (12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa – Fruta |
| | J | Sopa – Creme Cenoura Prato – Salada russa c/ delicias (2;3;4;6;12;14) Acomp – azeitonas (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Nabiças Prato – Pizza (1;7;12) Acomp – Batata frita palha Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Abóbora Prato – Chicharro Grelhado c/ macedónia (4) Acomp – Molho verde Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Legumes Prato – Farandóla de carne (7;12) Acomp – azeitonas (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Canja (1) Prato – Arroz de legumes c/ Bolos de Bacalhau (1;4) Acomp – Pickles (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Grão de bico Prato – Rissóis de peixe c/ massa e cogumelos (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Cebola Prato – Penne c/ ervilhas, Fiambre e salchichas (3;6;7;10) Salada – azeitonas (12) Sobremesa – Fruta |
| 8 | A | Sopa – Feijão branco Prato – Salmão grelhado c/ arroz legumes (1;4) Acomp – Salada alfaca (12) Sobremesa – Bavaróise ananás (7) | 9 | A | Sopa – Alho francês Prato – Febras de porco panadas c/ arroz de ervilhas (1;3) Acomp – azeitonas (12) Sobremesa – Fruta | 1 | A | Sopa – Canja (1) Prato – Bacalhau à espanhola (4;12) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa – Leite-Creme (3;7) | 1 | A | Sopa – Legumes Prato – Massa à lavrador (1;12) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa – Fruta | 1 | A | Sopa – Couve Prato – Pataniscas de bacalhau c/ grão-de-bico (1;3;4) Acomp – Molho-verde Sobremesa – Fruta | 1 | A | Sopa – Grão de bico Prato – Esparguete c/ bifés de frango e cogumelos (1;7) Acomp – Salada tomate (12) Sobremesa – Fruta | 1 | A | Sopa – Abóbora Prato – Empadão de peixe e legumes (4;7) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa – gelado (7) |
| | J | Sopa – Feijão branco Prato – Tortilha tenzo (4;12) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Alho francês Prato – Carapaus grelhados C/Macedónia (4) Acomp – Salada Tomate(12) Sobremesa – Salada de Frutas | | J | Sopa – Canja (1) Prato – Hambúrguer grelhados c/ batatas fritas, ovo (3;6;12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Legumes Prato – Piza (1;7;12) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Couve Prato – Arroz c/ pipis (1;12) Acomp – salada tomate 812) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Grão de bico Prato – Quiche (3;7;12) Acomp – azeitonas (12) Sobremesa – Mousse (3;7) | | J | Sopa – Abóbora Prato – Massa de bacalhau (1;4) Acomp – Salada Alfaca(12) Sobremesa – Fruta |
| 15 | A | Sopa – Cebola Prato – Frango assado c/ macedónia Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa – Fruta | 1 | A | Sopa – Feijão vermelho Prato – Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa – Fruta | 1 | A | Sopa – Abóbora Prato – Chilli de carne (12) Acomp – Arroz branco (1) Sobremesa – Fruta | 1 | A | Sopa – Caldo-Verde Prato – Tentáculos C/Batata no forno (14) Acomp – couve estufada Sobremesa – Fruta | 1 | A | Sopa – Grão de bico Prato – Lasanha de atum e alho francês (1;4;7) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa – Fruta | 2 | A | Sopa – Creme de Cenoura Prato – Solha frita c/ arroz de legumes (1;3;4) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa – Fruta | 2 | A | Sopa – Cebola Prato – Frango à brás (3) Acomp – Salada alfaca Sobremesa – Fruta |
| | J | Sopa – Cebola Prato – Arroz à valenciana (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Feijão vermelho Prato – Esparguete c/ almôndegas (1;6) Acomp – salada alfaca (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Abóbora Prato – Filetes de pescada C/Macedónia (4) Acomp – Molho-Verde Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Caldo-verde Prato – Arroz c/ moelas estufadas (1; 12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Grão-de-bico Prato – Salada russa c/ delicias desfiadas (2;3;4;6;12;14) Acomp – Maionese (3) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Creme de Cenoura Prato – Pizza (1;7;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Cebola Prato – Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa – Fruta |
| 22 | A | Sopa – Ervilhas Prato – Bacalhau à Braga (4) Acomp – azeitonas (12) Sobremesa – Pudim(3;7) | 2 | A | Sopa – Grão de bico Prato – Arroz de carne (1;12) Acomp – salada mista(12) Sobremesa – Fruta | 2 | A | Sopa – Abóbora Prato – Lasanha de atum c/ alho francês (1;4;7) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa – gelatina | 2 | A | Sopa – Legumes Prato – Arroz de pato (1;12) Acomp – Salada alfaca(12) Sobremesa – Fruta | 2 | A | Sopa – Alho-francês Prato – Feijoada de marisco (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – pickles (12) Sobremesa – Fruta | 2 | A | Sopa – Couve Prato – Stroganof de carne de porco c/ arroz (1; 7;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa – Pudim (3;7) | 2 | A | Sopa – Legumes Prato – Filetes de Pescada estufados C/ puré (4;7) Acomp – Salada Alfaca(12) Sobremesa – Fruta |
| | J | Sopa – Ervilhas Prato – Farandóla (12) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Grão de bico Prato – Tortilha tenzo (3;7;12) Acomp – Salada Mista(12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Abóbora Prato – Pipis estufados c/ massa (1;12) Acomp – salada mista(12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Legumes Prato – Rissóis de peixe c/ macedónia (1;4) Acomp – Salada Mista (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Alho-francês Prato – Massa c/ delicias gratinada c/ queijo (1;2;3;4;6;7;14) Acomp – Salada Alfaca (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Couve Prato – Salsichas, ovo e batatas fritas (3;6;7;10) Acomp – Ketchup Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Legumes Prato – Costeletas de porco grelhadas c/ massa (1) Acomp – Salada Tomate(12) Sobremesa – Fruta |
| 29 | A | Sopa – Couve Prato – Paella (1;2;3;4;6;12;14) Acomp – Azeitonas (12) Sobremesa – Fruta | 3 | A | Sopa – Abóbora Prato – Feijoada (12) Acomp – arroz branco (1) Sobremesa – Fruta | 3 | A | Sopa – Grão de bico Prato – Alheira, chouriço assada c/ batata cozida (12) Acomp – esparregado Sobremesa – Fruta | 3 | <p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> Cereais que contenham glúten Crustáceos e produtos à base de crustáceos Ovos e produtos à base de ovo Peixes e produtos à base de peixe Amendoins e produtos à base de amendoins Soja e produtos à base de soja Leite e produtos à base de leite Frutos de casca rija Aipo e produtos à base de aipo Mostarda e produtos à base de mostarda Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo Dióxido de enxofre e sulfitos Tremoço e produtos à base de tremoço Moluscos e produtos à base de molusco | | | | | | | | | | |
| | J | Sopa – Couve Prato – Massa de bacalhau (1;4) Acomp – salada tomate (12) Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Abóbora Prato – Filetes de pescada C/Macedónia(4) Acomp – Molho-Verde Sobremesa – Fruta | | J | Sopa – Grão de bico Prato – Quiche (3;7;12) Acomp – Salada mista (12) Sobremesa – Fruta | | J | | J | | J | | | | | | |

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda) Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.