

QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA																		
		A	Sopa - Legumes Prato - Entrecosto c/batatas no forno; Acomp. - Salada de alface (12) Sobremesa - Fruta	1	J	Sopa - Legumes Prato - Bolos de bacalhau c/ salada feijão verde e tomate (1;3;4) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa -Fruta	2	A	Sopa - Feijão-verde Prato - Arroz de marisco (1;2;3;4;6;14) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Arroz doce (1;3;7)	3	J	Sopa - Feijão-verde Prato - Massa à carbonara (1;7;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	4	A	Sopa - Espinafres Prato - Coelho estufado c/ batatas e pão torrado (1;12) Acomp. Salada alface (12) Sobremesa - Fruta	5	J	Sopa - Espinafres Prato - Feijão frade c/ atum, batatas e ovo cozido (3;4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Fruta	6	A	Sopa - Abóbora Prato - Carne de porco à alentejana (12;14) Acomp. -Pickles (12) Sobremesa - Leite-creme (7)	7	J	Sopa - Abóbora Prato - Piza (1;7;12) Acomp. - Salada alface (12) Sobremesa - Fruta	8	A	Sopa - Alho francês Prato - Sardinhas assadas c/ batatas cozidas (4) Acomp. - Pimentos (12) Sobremesa -Leite-creme (7)	9	J	Sopa - Alho francês Prato - Hambúrguer c/ arroz de tomate (1;6;12) Acomp. - Salada alface (12) Sobremesa -Fruta
7	A	Sopa - Cenoura Prato -Esparguete c/ vitela estufada (1;12) Acomp. -Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	8	A	Sopa - Creme de legumes Prato - Pataniscas de bacalhau c/ salada de feijão verde e tomate (1;3;4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Fruta	9	A	Sopa - Grão de bico Prato - Febras panadas c/ arroz legumes (1;3) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Pudim flan (3;7)	10	A	Sopa - Espinafres Prato - Solha frita c/ salada feijão verde e ovo cozido (3;4) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta	11	A	Sopa - Abóbora Prato - Frango à Brás (3;7) Acomp. - Salada alface (12) Sobremesa - Fruta	12	A	Sopa - Legumes Prato - Bolos de bacalhau c/ arroz de tomate (1;3;4) Acomp. - salada mista (12) Sobremesa - Fruta	13	A	Sopa - Creme ervilhas Prato - Frango c/ batatas no forno Acomp. -Salada de alface (12) Sobremesa - Salada de frutas										
	J	Sopa - Cenoura Prato - Carapau grelhado c/ batatas e legumes (4) Acomp. - Salada alface (12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Creme de legumes Prato - Barriga porco grelhada c/ massa (1) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Grão de bico Prato - Empadão de peixe e legumes (3;4;7) Acomp. - azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Espinafres Prato - Massa de coelho (1;12) Acomp. - Salada alface (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Abóbora Prato - Trutas grelhadas c/ macedónia (4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Legumes Prato - Salsichas c/ batatas fritas e ovo estrelado (3;6;12) Acomp. - Pikles (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Creme ervilhas Prato - Chicharro grelhado c/ macedónia (4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Creme ervilhas Prato - Caldeirada de lulas (12;14) Acomp. - Salada alface (12) Sobremesa - Maçã assada	J	Sopa - Creme ervilhas Prato - Massa de frango (1;12) Acomp. -Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta												
14	A	Sopa - Feijão verde Prato - Arroz de lulas (1;12;14) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Espinafres Prato - Francesinha (1;6;7;8;12) Acomp. - Batatas fritas Sobremesa - Fruta	15	A	Sopa - Abóbora Prato - Chilli com carne (12) Acomp. - arroz branco (1) Sobremesa - Fruta	16	A	Sopa - Canja galinha (1) Prato -Carapaus fritos c/ arroz de tomate (1;4) Acomp. - Salada mista (1) Sobremesa - fruta	17	A	Sopa - Couve Prato -Coelho assado c/ batatas no forno Acomp. -Salada tomate (12) Sobremesa -Gelatina	18	A	Sopa -Creme cenoura Prato -Caldeirada de lulas (12;14) Acomp. - Salada alface (12) Sobremesa - Maçã assada	19	A	Sopa -Creme cenoura Prato - Massa de frango (1;12) Acomp. -Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta											
	J	Sopa - Feijão verde Prato - Ensopado de feijão verde c/ chouriça (12) Acomp. Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Espinafres Prato - Massa de atum c/ legumes, queijo gratinado no forno (1;4;7) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Legumes Prato - Frango grelhado c/ massa (1) Acomp. - Pickles (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Abóbora Prato - Piza (1;7;12) Acomp. -Molho verde Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Canja galinha (1) Prato - Massa c/ moelas (1;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa -Couve Prato - Solha estufada c/ massa (1;3) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa -Creme cenoura Prato - Massa de frango (1;12) Acomp. -Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta																
20	A	Sopa - Juliana Prato - Entrecosto estufado C/ batatas cozidas (4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Alho francês Prato - Sardinhas c/ batatas cozidas (4) Acomp. - Salada pimentos (12) Sobremesa - Fruta	21	A	Sopa - Repolho Prato - Bifes de frango, cogumelos e arroz (1) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Maçã cozida	22	A	Sopa - Grão de bico Prato - Tentáculos c/ batatas e ovo cozido (3;14) Acomp. - Feijão verde Sobremesa -Fruta	23	A	Sopa - Castanha Prato - Caldeirada de cordeiro (12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Aletria	24	A	Sopa - Legumes Prato -Bacalhau à Brás (3;4;7) Acomp. -Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	25	A	Sopa - Canja galinha (1) Prato -Chilli de carne (1;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Pudim ovos (3;7)											
21	J	Sopa - Juliana Prato - Arroz de marisco (1;2;3;4;6;14) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Alho francês Prato - Piza (1;7;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Repolho Prato -Trutas grelhadas c/ macedónia (4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Grão de bico Prato - Massa de frango (1;12) Acomp. - salada mista (12) Sobremesa - Arroz doce (1;3;7)	J	Sopa - Castanha Prato - Arroz de tamboril (1;4) Acomp. -Salada de alface (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Legumes Prato -Costeletas porco grelhadas c/ arroz (1) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Canja galinha (1) Prato - Massa c/ delicias (1;2;3;4;6;14) Acomp. - salada alface (12) Sobremesa - Fruta																
22	A	Sopa - Grão de bico Prato - Bacalhau à espanhola (4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Creme de cenoura Prato - Coelho estufado c/ batatas e pão torrado (1;12) Acomp. -salada mista (12) Sobremesa - Fruta	26	A	Sopa - Legumes Prato - Sardinhas assadas c/ batatas cozidas Acomp. - Salada pimentos (12) Sobremesa -Fruta	27	A	Sopa - Espinafres Prato - Rancho (1;12) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	<p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> Cereais que contenham glúten Crustáceos e produtos à base de crustáceos Ovos e produtos à base de ovo Peixes e produtos à base de peixe Amendoins e produtos à base de amendoins Soja e produtos à base de soja Leite e produtos à base de leite Frutos de casca rija Aipo e produtos à base de aipo Mostarda e produtos à base de mostarda Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo Dióxido de enxofre e sulfitos Tremoço e produtos à base de tremoço Moluscos e produtos à base de molusco 																			
23	J	Sopa - Grão de bico Prato -Frango grelhado c/ salada de feijão verde e tomate Acomp. - Molho verde Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Creme de cenoura Prato - Massa de atum (1;4;7) Acomp. - salada alface Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Legumes Prato - Salsichas c/ batatas fritas e ovo estrelado (3;6;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Maçã cozida	J	Sopa - Espinafres Prato - Strogonof de frango c/ massa (1;7) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta																						

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks