

DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO								
1	A	Sopa - Legumes Prato - Entrecosto c/ Batatas no Forno Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta	2	A	Sopa - Cenoura Prato – Hambúrguer c/ batatas fritas e ovo estrelado (1;3;6;12) Acomp. – Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta	3	A	Sopa - Couve Prato –Caldeirada de cordeiro (12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Mousse de Chocolate (7)	4	A	Sopa -Canja galinha (1) Prato –Alheiras, chouriça c/ batatas cozidas (1;12) Acomp. - Couve/nabiças Sobremesa - Fruta	5	A	Sopa - Legumes Prato –Bacalhau à Brás (3;4) Acomp. -Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	6	A	Sopa -Feijão verde Prato – Cozido à Portuguesa (12) Acomp. - Couve Sobremesa - Fruta	7	A	Sopa - Caldo verde Prato – Sardinhas c/ batatas (4) Acomp. - Pimentos Sobremesa -Fruta
	J	Sopa - Legumes Prato -Arroz à valenciana (1;2;3;4;6;12;14) Acomp. -Salada Mista (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Cenoura Prato -Arroz de frango (1;12) Acomp. -Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Couve Prato - Filetes de pescada c/ massa (1;4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa -Canja galinha (1) Prato - Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Legumes Prato - Moelas c/ massa (1) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa --Fruta		J	Sopa - Feijão verde Prato – Macedónia c/ delícias (2;3;4;6;14) Acomp. - salada tomate (12) Sobremesa - Bavaoise de Ananás (7)		J	Sopa –Caldo verde Prato - Bifanas c/ esparguete (1;12) Acomp. - salada mista (12) Sobremesa -Fruta
8	A	Sopa - Alho francês Prato – Feijoada (1;12) Acomp. -Arroz Branco e salada alfaca (1;12) Sobremesa - Fruta	9	A	Sopa - Nabiças Prato -Solha frita c/ Salada Russa (1;3;4) Acomp. -molho verde Sobremesa -Gelatina	10	A	Sopa - Legumes Prato – Arroz de pato (1;12) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa – Pudim flãn (3;7)	11	A	Sopa –Grão de bico Prato – Dourada no forno c/ batatas (4) Acomp. - salada alfaca(12) Sobremesa -Fruta	12	A	Sopa – Canja (1) Prato – Febras panadas c/ arroz de tomate (1;3) Acomp. - salada feijão verde Sobremesa -Fruta	13	A	Sopa - Abóbora Prato -Bacalhau c/ batatas e broa no forno (4) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Gelatina	14	A	Sopa – Caldo verde Prato – Rancho (1) Acomp. - Salada alfaca (12) Sobremesa - Fruta
	J	Sopa – Alho francês Prato – Piza (1;7;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa –Nabiças Prato -Strogonoff de Frango c/ Massa (1;7) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Legumes Prato -Rissóis de Peixe c/ macedónia (1;4) Acomp. -Pickles (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa -Grão de bico Prato -Barriga Porco Grelhada c/ massa (1) Acomp. - azeitonas (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa – Canja (1) Prato –Feijão frade, batatas ovo e atum (3;4) Acomp. - Maionese (1;3;10) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Abóbora Prato – Massa c/ almôndegas (1;3) Acomp. – Salada Mista (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa -Caldo verde Prato -Empadão de Peixe (3;4;7) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta
15	A	Sopa - Creme ervilhas Prato –Bolos de bacalhau c/ arroz de legumes (1;4) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	16	A	Sopa - Repolho Prato – Massa de frango (1) Acomp. - Pickles (12) Sobremesa - Fruta	17	A	Sopa - Cebola Prato –Robalo grelhado c/ macedónia (4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Leite Creme c/ Maça (7)	18	A	Sopa - Legumes Prato – Massa à bolonhesa (1) Acomp. -Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	19	A	Sopa -Creme castanha (8) Prato –Leitão/Perú c/ batatas no forno (12) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa -Doces de Natal (Festa de Natal)	20	A	Sopa -Canja galinha (1) Prato – Filetes de pescada c/ Arroz de feijão (4) Acomp. - salada mista (12) Sobremesa - Salada de Fruta	21	A	Sopa - Abóbora Prato – Empadão de Carne (3;7) Acomp. - Cenoura Ralada (12) Sobremesa - Fruta
	J	Sopa - Creme ervilhas Prato - Carne Porco à Alentejana (12;14) Acomp. - Salada Alfaca(12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Repolho Prato – Arroz de atum (1;4) Acomp. Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Cebola Prato –Moelas c/ arroz (1;12) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa -Legumes Prato – Arroz de Frango (1;12) Acomp. – Salada tomate(12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa -Creme castanha (8) Prato –Rissóis marisco c/ arroz de legumes (1;4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Canja galinha (1) Prato - Jardineira Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Abóbora Prato – Atum, ovo, batatas c/ feijão-frade (3;4) Acomp. - Molho verde Sobremesa -Fruta
22	A	Sopa - Couve Prato – Esparguete c/ bifas de frango e cogumelos (1) Acomp. -Salada alfaca (12) Sobremesa - gelado (7)	23	A	Sopa -Grão de bico Prato -Coelho à caçador c/ batatas e pão torrado (1) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	24	A	Sopa - Creme de Legumes Prato - Bacalhau cozido c/ todos (4) Acomp. -Legumes cozidos Sobremesa - Filhós (1;3)	25	A	Sopa -Creme ervilhas Prato – Perú c/ batatas no forno Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Bolo rei (1;3;7;8)/rabanadas (1;3;7)	26	A	Sopa -Espinafres Prato – Massa de bacalhau (1;4) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta	27	A	Sopa - Alho Francês Prato – Arroz de frango de cabidela (1;12) Acomp. - Salada alfaca (12) Sobremesa - Gelatina	28	A	Sopa – Canja (1) Prato - Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - gelado
	J	Sopa -Couve Prato –Bolos de bacalhau c/ arroz de feijão vermelho (1;4) Acomp. - salada mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Grão-de-bico Prato -Chicharro Grelhado c/ macedónia (4) Acomp. Molho verde Sobremesa - Fruta		J	Sopa -Creme de Legumes Prato –Tentáculos fritos c/ arroz de feijão vermelho (1;3;4;14) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Rabanadas (1;3;7)		J	Sopa -creme de ervilhas Prato – Arroz de marisco (1;2;3;4;6;14) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa -Espinafres Prato -Omelete de Cebola e atum c/ Arroz (1;3;4) Acomp. Molho Verde Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Alho Francês Prato –Massa c/ delícias (1;2;3;4;6;14) Acomp. Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa – Canja (1) Prato –Massa de frango (1;12) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta
29	A	Sopa - Abóbora Prato – Salchichas à brás (3;6;7;10) Acomp. - Salada Tomate (12) Sobremesa -Fruta	30	A	Sopa - Feijão vermelho Prato – Caldeirada de lulas (12;14) Acomp. – azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	31	A	Sopa - Feijão vermelho Prato – Cozido à Portuguesa (12) Acomp. – Couve cozida Sobremesa - Fruta;	<p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios: 1. Cereais que contenham glúten 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos 3. Ovos e produtos à base de ovo 4. Peixes e produtos à base de peixe 5. Amendoins e produtos à base de amendoins 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite</p>						32	A	Sopa - Feijão vermelho Prato –Arroz de pato (1;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta	33	A	Sopa – Canja (1) Prato – Massa de frango (1;12) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta
	J	Sopa - Abóbora Prato – Arroz de legumes c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp. -Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa – Feijão vermelho Prato –Massa de delícias (1;2;3;4;6;14) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa – Feijão vermelho Prato –Arroz de pato (1;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa – Canja (1) Prato – Massa de frango (1;12) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa – Canja (1) Prato – Massa de frango (1;12) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta								

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.