

SÁBADO			DOMINGO			SEGUNDA-FEIRA			TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA		
1	P · A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P · A	Leite, chá ou cevada; Cereais (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)	3	P · A	Leite, chá ou cevada (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)	4	P · A	Leite, chá ou cevada; Cereais (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)	5	P · A	Leite, chá, Cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	6	P · A	Leite, chocolate ou chá; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	7	P · A	Leite, Cevada; chá (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)
	L	Leite c/ chocolate (1;7) Pão c/ fiambre (1;11)		L	logurte (1;7;8;11) Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite C/Chocolate (7) Pão c/ manteiga (1;7;11)		L	Sumo de laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)		L	Ice Tea Tostas c/ doce (1;11)
8	P · A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P · A	Leite, Cevada ou chá (1;7) Pão c/Fiambre (1;11)	10	P · A	Leite, chocolate ou chá; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P · A	Leite, Cevada ou chá (1;7) Pão c/Doce (1;11)	12	P · A	Leite, Cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P · A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	14	P · A	Leite, Cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)
	L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)		L	Cevada (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Cevada c/Leite (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)
15	P · A	Leite, chocolate, Cereais ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	16	P · A	Leite, Chá ou cevada (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)	17	P · A	Leite, chocolate ou cevada; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P · A	Leite, Cevada, chá (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	19	P · A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	20	P · A	Leite, Cevada ou chá; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	21	P · A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)
	L	Groselha Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	logurte (1;7;8;11) 1 Peça de fruta		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Gelado (7) 1 Peça de fruta		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)
22	P · A	Leite, Chocolate ou chá (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P · A	Leite, Cevada ou chá (1;7) Pão c/ doce (1;11)	24	P · A	Leite, chocolate ou cevada; Cereais (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)	25	P · A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	26	P · A	Leite, Cevada, Chá (1;7) Pão c/Chouriço (1;11)	27	P · A	Cereais Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	28	P · A	Leite, Cevada ou chocolate; Cereais (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)
	L	Gelado (7)		L	Sumo Pão c/ manteiga (1;7;11)		L	Chá Torradas (1;7;11)		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L	Leite c/Chocolate (7) Pão c/ fiambre (1;11)		L	Gelado (7) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	logurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)
29	P · A	Leite, Cevada ou chá (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)	30	P · A	Leite, chocolate ou cevada; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	31	P · A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	<div>Nota Informativa</div> <div>A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</div> <div>1. Cereais que contenham glúten</div> <div>3. Ovos e produtos à base de ovo</div> <div>7. Leite e produtos à base de leite</div> <div>8. Frutos de casca rija</div> <div>11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo</div> <div>12. Dióxido de enxofre e sulfitos</div>											
	L	Groselha Pão c/ chouriço (1;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)												

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.