

DOMINGO			SEGUNDA-FEIRA			TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			SÁBADO		
			1	P.A	Leite, chocolate, chá, cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A	Leite, Cevada ou cevada (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)	3	P.A	Leite, chá ou cevada (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)	4	P.A	Cereais (1;7)	5	P.A	Leite, Cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	6	P.A	Leite, chocolate ou chá; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)
				L	Leite c/ chocolate (1;7) Pão c/ fiambre (1;11)		L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite C/Chocolate (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)		L	Sumo de laranja Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)
7	P.A	Leite, Cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	8	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A	Leite, Cevada ou chá (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)	10	P.A	Leite, chocolate, chá; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A	Leite, Cevada ou chá (1;7) Pão c/Doce (1;11)	12	P.A	Leite, Cevada (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)
	L	Chá Torradas (1;7;11)		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)		L	Cevada (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Groselha Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Cevada c/Leite (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)
14	P.A	Leite, Cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	15	P.A	Leite, chocolate cevada; Cereais (1;7) Torradas (1;7;11)	16	P.A	Leite, Cevada ou cevada (1;7) Pão c/ Chouriço (1;11;12)	17	P.A	Leite, chocolate cevada; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A	Leite, Cevada, chá (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	19	P.A	Leite, chocolate cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	20	P.A	Leite, Cevada, chá; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L	Chá Bolachas (1;7;8;11)		L	Groselha Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Chá Torradas (1;7;11)
21	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)	22	P.A	Leite, Chocolate ou chá (1;7;11) Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A	Leite, Cevada ou chá (1;7) Pão c/ doce (1;11)	24	P.A	Leite, chocolate, cevada; Cereais (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)	25	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	26	P.A	Leite, Cevada, Chá (1;7) Pão c/Chouriço (1;11;12)	27	P.A	Leite, chocolate cevada; Cereais (1;7) Torradas (1;7;11)
	L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Torradas (1;7;11)		L	Chá Pão c/ manteiga (1;7;11)		L	Chá Folar (1;3;7;12)		L	Sumo Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (1;7) Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Torradas (1;7;11)
28	P.A	Leite, Cevada, chocolate; Cereais (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)	29	P.A	Leite, Cevada ou chá (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)	30	P.A	Leite, chocolate, cevada; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	31	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	<p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Cereais que contenham glúten 3. Ovos e produtos à base de ovo 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos 								
	L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Pão c/ chouriço (1;11;12)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)									

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.