

SEXTA-FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			SEGUNDA-FEIRA			TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA		
			1	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A	Leite, Cevada; Cereais (1;7) Chá Pão c/ manteiga (1;7;11)	3	P.A	Leite ou cevada (1;7) Chá Pão c/ Fiambre (1;11)	4	P.A	Cevada; Cereais (1;7) Torradas (1;7;11)	5	P.A	Leite; Cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	6	P.A	Leite, chocolate; Cereais (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
				L	Leite c/ chocolate (1;7) Pão c/ fiambre (1;11)		L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Pão c/ manteiga (1;7;11)		L	Sumo de laranja Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)
7	P.A	Leite, Cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	8	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A	Leite; Cevada Chá (1;7) Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A	Leite, chocolate; Cereais (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A	Leite; Cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A	Leite, Cevada; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)
	L	Chá Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo laranja Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (1;7) Pão C/Fiambre (1;11)		L	Cevada (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Groselha Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Cevada c/Leite (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)
14	P.A	Leite, Cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	15	P.A	Cereais (1;7) Chá Torradas (1;7;11)	16	P.A	Leite, Cevada (1;7) Pão c/ Chouriço (1;11;12)	17	P.A	Leite, chocolate ou cevada; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A	Leite; Cevada (1;7) Chá Pão c/ Doce (1;11)	19	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	20	P.A	Leite, Cevada; Cereais (1;7) Chá Pão c/ Manteiga (1;7;11)
	L	Chá Pão c/ fiambre (1;11)		L	Groselha Pão c/Chouriço (1;11;12)		L	Leite c/Chocolate (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L	Chá Pão c/ queijo (1;7;11)
21	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)	22	P.A	Leite, Chocolate (1;7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A	Leite, Cevada (1;7) Chá Pão c/ doce (1;11)	24	P.A	Leite, chocolate ou cevada; Cereais (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)	25	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	26	P.A	Leite, Cevada (1;7) Chá Pão c/Chouriço (1;11;12)	27	P.A	Leite, chocolate ou cevada; Cereais (1;7) Pão c/ queijo (1;7;11)
	L	1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Sumo laranja Pão c/ fiambre (1;11)		L	Chá Torradas (1;7;11)		L	Leite c/ chocolate (1;7) Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Bolo-rei (1;3;7)		L	logurte (1;7;8;11) 1 peça de fruta		L	Chá Torradas (1;7;11)
28	P.A	Leite, Cevada ou chocolate; Cereais (1;7) Pão c/ manteiga (1;7;11)	29	P.A	Leite, Cevada (1;7) Chá Pão c/queijo (1;7;11)	30	P.A	Leite, chocolate ou cevada; Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	31	P.A	Leite, chocolate ou cevada (1;7) Pão c/Queijo (1;7;11)	<p><b>Nota Informativa</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Cereais que contenham glúten</li> <li>3. Ovos e produtos à base de ovo</li> <li>7. Leite e produtos à base de leite</li> <li>8. Frutos de casca rija</li> <li>11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo</li> <li>12. Dióxido de enxofre e sulfitos</li> </ul>								
	L	logurte (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L	Chá Pão c/ chouriço (1;11;12)		L	Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L	Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)									

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.