

DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO	
		1	P.A. Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	2	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada ou Cereais (1;7) Chá Pão c/ manteiga (1;7;11)	3	P.A. Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Pão c/ Fiambre (1;11)	4	P.A. Cereais (1;7)	5	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Doce (1;11)	6	P.A. Leite ou Leite c/ chocolate (7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)
			L Chá Folar (1;3;7;12)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Leite C/Chocolate (7) Pão c/ manteiga (1;7;11)		L Sumo de laranja Pão c/Chouriço (1;11)		L 1 Peça de Fruta 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Leite c/Cevada (1;7) Pão c/queijo (1;7;11)
7	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	8	P.A. Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	9	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Fiambre (1;11)	10	P.A. Leite c/ chocolate ou Leite (7) Chá Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	11	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	12	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada ou Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	13	P.A. Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/ Doce (1;11)
	L Chá Torradas (1;7;11)		L Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L Leite c/Chocolate (7) Pão C/Fiambre (1;11)		L Cevada (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L Groselha Pão C/Chouriço (1;11)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Cevada c/Leite (1;7) Pão c/Manteiga (1;7;11)
14	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Queijo (1;7;11)	15	P.A. Leite ou Leite c/ chocolate (7) Leite c/ cevada ou Cereais (1;7) Torradas (1;7;11)	16	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Chouriço (1;11)	17	P.A. Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada ou Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	18	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Doce (1;11)	19	P.A. Leite c/ cevada (1;7) Leite c/ chocolate ou Leite (7) Pão c/Queijo (1;7;11)	20	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada ou Cereais (1;7) Chá Pão c/ fiambre (1;11)
	L Chá Bolachas (1;7;8;11)		L Groselha Pão c/Chouriço (1;11)		L Leite c/Chocolate (7) Pão c/Manteiga (1;7;11)		L Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)		L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Sumo laranja Pão c/ Manteiga (1;7;11)		L Chá Torradas (1;7;11)
21	P.A. Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada (1;7) Pão c/ Fiambre (1;11)	22	P.A. Leite ou Leite c/chocolate (7) Chá Pão c/ Queijo (1;7;11)	23	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ doce (1;11)	24	P.A. Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada ou Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	25	P.A. Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/ Doce (1;11)	26	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/Chouriço (1;11)	27	P.A. Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada ou Cereais (1;7) Torradas (1;7;11)
	L Chá Folar (1;3;7;12)		L Chá Torradas (1;7;11)		L Chá Pão c/ manteiga (1;7;11)		L Chá Folar (1;3;7;12)		L Sumo Pão c/Chouriço (1;11)		L Leite c/Chocolate (7) Bolachas (1;7;8;11)		L Chá Torradas (1;7;11)
28	P.A. Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada ou Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	29	P.A. Leite (7) Leite c/ cevada (1;7) Chá Pão c/queijo (1;7;11)	30	P.A. Leite ou Leite c/chocolate (7) Leite c/ cevada ou Cereais (1;7) Pão c/ Manteiga (1;7;11)	Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios: 1. Cereais que contenham glúten 3. Ovos e produtos à base de ovo 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos							
	L Iogurte de frutas (1;7;8;11) 2 Bolachas (1;7;8;11)		L Chá Pão c/ chouriço (1;11)		L Cevada (1;7) Tostas c/ doce (1;11)								

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.