

SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		
1	A	Sopa - Legumes Prato - Entrecosto c/ Batatas no Forno Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Cenoura Prato - Lasanha de Atum c/tomate e legumes (1;4;7;12) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Couve Prato - Cordeiro c/ Batatas no forno (12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Mousse de Chocolate (7)	A	Sopa -Canja galinha (1) Prato -Arroz de coelho (1) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Legumes Prato -Bacalhau à Brás (3;4) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa -Feijão verde Prato - Rodizio Carnes c/ arroz de tomate (1) Acomp. - Salada alfaca Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Caldo verde Prato - Sardinhas c/ batatas (4) Acomp. - Pimentos (12) Sobremesa -Fruta
	J	Sopa - Legumes Prato -Arroz de valenciana (1;2;3;6;7;10;14) Acomp. -Salada Mista (12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Cenoura Prato -Arroz de frango (1) Acomp. -Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Couve Prato - Filetes de pescada c/ macedónia (4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Canja galinha (1) Prato - Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Legumes Prato - Moelas c/ massa (1) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa -Feijão-verde Prato - Macedónia c/ delicias (1;2;3;4;6;14) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa - Bavaroise de Ananás	J	Sopa - Caldo verde Prato - Bifanas c/ esparguete (1) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta
8	A	Sopa - Alho francês Prato - Feijoado (12) Acomp. -Arroz Branco e salada alfaca (1;12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Tomate Prato - Solha frita c/ Salada Russa (4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Gelatina	A	Sopa - Legumes Prato - Coelho no forno c/ arroz de legumes (1) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Pudim flân (3;7)	A	Sopa - Grão-de-bico Prato - Dourada no forno c/ batatas (4) Acomp. - Salada alfaca (12) Sobremesa -Fruta	A	Sopa - Canja (1) Prato - Febras panadas c/ arroz de tomate (1;3) Acomp. - Salada feijão-verde Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Abóbora Prato -Bacalhau c/ batatas e broa no forno (1;4) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Gelatina	A	Sopa - Caldo verde Prato - Paella à Valenciana (1;2;3;6;7;10;14) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta
	J	Sopa - Alho francês Prato - Piza (1;7;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Tomate Prato -Strogonoff de Frango c/ Massa (1;7) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Legumes Prato -Rissóis de Peixe c/ macedónia (1;4) Acomp. -Pickles (12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Grão-de-bico Prato -Barriga Porco Grelhada c/ massa (1) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Canja (1) Prato - Salada Russa c/ delicias desfiadas (2;3;4;6;14) Acomp. - Maionese (3) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Abóbora Prato - Massa c/ almôndegas (1;3) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa -Caldo verde Prato -Empadão de Peixe (3;4;7) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta
15	A	Sopa - Creme ervilhas Prato -Atum à brás (3;4) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Repolho Prato - Arroz de Pató (1;12) Acomp. - Pickles (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Cebola Prato - Robalo grelhado c/ macedónia (4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Leite-creme c/ Maça (7)	A	Sopa - Legumes Prato - Massa à bolonhesa (1;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Abóbora Prato - Jardineira Acomp. - Cenoura Ralada (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Canja galinha (1) Prato - Filetes de pescada c/ Arroz de feijão (1;4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Salada de Fruta	A	Sopa - Couve Prato - Massa de vitela (1) Acomp. -Salada alfaca (12) Sobremesa - Gelado (7)
	J	Sopa - Creme ervilhas Prato - Carne Porco à Alentejana (12;14) Acomp. - Salada Alfaca(12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Repolho Prato - Massa de paloco (1;4) Acomp. Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Cebola Prato - Moelas c/ arroz (1; 12) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Legumes Prato - Arroz de Frango (1) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Abóbora Prato - Atum, ovo, batatas c/ feijão-frade (3;4) Acomp. - Molho verde Sobremesa -Fruta	J	Sopa - Canja galinha (1) Prato -Empadão de Carne (3;7;12) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa -Couve Prato - Bolos de bacalhau c/ arroz de feijão vermelho (1;4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta
22	A	Sopa -Creme cenoura Prato -Caldeirada de lulas (12;14) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa -Maçã Assada	A	Sopa -Grão de bico Prato -Coelho à caçador c/ batatas e pão torrado (1;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Creme de Legumes Prato - Truta grelhada c/ arroz de ervilhas (1;4) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Pudim Flan (3;7)	A	Sopa -Creme ervilhas Prato - Rancho (12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta	A	Sopa -Espinafres Prato - Massa de bacalhau (1;4) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta	A	Sopa - Alho Francês Prato - Arroz de frango de cabidela (1;12) Acomp. - Salada alfaca (12) Sobremesa - Gelatina	A	Sopa - Canja (1) Prato - Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Gelado (7)
	J	Sopa -Creme cenoura Prato - Moelas c/ arroz de legumes (1;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa : Fruta	J	Sopa - Grão-de-bico Prato -Chicharro Grelhado c/ macedónia (4) Acomp. Molho verde Sobremesa - Fruta	J	Sopa -Creme de Legumes Prato - Rojões estufados c/ massa (1;12) Acomp. - Legumes Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Creme de ervilhas Prato - Omelete de Cebola e atum c/ Arroz (1;3;4) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa -Espinafres Prato - Costeleta porco Grelhada c/ Macedónia Acomp. Molho Verde Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Alho Francês Prato - Massa c/ delicias (1;2;4;6;14) Acomp. Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Canja Prato - Massa de frango (1) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta
29	A	Sopa - Abóbora Prato - Salchichas à brás (6;7;10) Acomp. - Salada Tomate (12) Sobremesa -Fruta	A	Sopa - Feijão vermelho Prato - Lasanha de atum c/ tomate e legumes (1;3;4) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta	<p>Nota Informativa</p> <p>A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Cereais que contêm glúten 2.Crustáceos e produtos à base de crustáceos 3. Ovos e produtos à base de ovo 4. Peixes e produtos à base de peixe 5. Amendoins e produtos à base de amendoins 6.Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 9.Aipo e produtos à base de aipo 10.Mostarda e produtos à base de mostarda 11.Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12.Dióxido de enxofre e sulfitos 13.Tremoço e produtos à base de tremoço 14.Moluscos e produtos à base de moluscos 									
	J	Sopa - Abóbora Prato - Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp. -Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta	J	Sopa - Feijão vermelho Prato - Hambúrgueres c/ massa (1;6) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa -Fruta										

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks