

EGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO								
1	A	Sopa - Legumes Prato - Entrecosto c/ Batatas no Forno Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta	2	A	Sopa - Cenoura Prato – Lasanha de Atum c/tomate e legumes (1; 3;4;12) Acomp. – Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta	3	A	Sopa- Couve Prato – Cordeiro c/ Batatas no forno (12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Mousse de Chocolate (7)	4	A	Sopa- Canja galinha (1) Prato -Arroz de coelho (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	5	A	Sopa- Legumes Prato -Bacalhau à Brás (3;4) Acomp.-Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	6	A	Sopa-Feijão verde Prato - Rodizio Carnes c/ arroz de tomate (1) Acomp.- Salada alfaca (12) Sobremesa- Fruta	7	A	Sopa- Caldo verde Prato - Sardinhas c/ batatas (4) Acomp.- Pimentos (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa - Legumes Prato -Arroz à valenciana (1;2;3;6;7;10;14) Acomp.-Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Cenoura Prato -Arroz de frango (1) Acomp.-Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Couve Prato - Filetes de pescada c/ macedónia (4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa-Canja galinha (1) Prato - Massa c/ rissóis de macedónia (1;4) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Legumes Prato - Moelas c/ massa (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Feijão-verde Prato – Macedónia c/ delicias (1;2;3;4;6;14) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Bavaoise de Ananás (7)		J	Sopa – Caldo verde Prato - Bifanas c/ esparguete (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta
8	A	Sopa- Alho francês Prato – Feijoada (12) Acomp.-Arroz Branco e salada alfaca (1;12) Sobremesa- Fruta	9	A	Sopa- Tomate Prato - Solha frita c/ Salada Russa (1;3;4) Acomp.-Molho verde Sobremesa- Gelatina	10	A	Sopa- Legumes Prato – Coelho no forno c/ arroz de legumes (1) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa – Pudim flãn (3;7)	11	A	Sopa – Grão-de-bico Prato - Dourada no forno c/ batatas (4) Acomp.- Salada alfaca (12) Sobremesa-Fruta	12	A	Sopa – Canja (3) Prato – Febras panadas c/ arroz de tomate (1;3) Acomp.- Salada feijão-verde Sobremesa-Fruta	13	A	Sopa- Abóbora Prato -Bacalhau c/ batatas e broa no forno (1;4) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Gelatina	14	A	Sopa – Caldo verde Prato - Paella à Valenciana (1;2;3;6;7;10;14) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta
	J	Sopa – Alho francês Prato – Piza (1;7;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Tomate Prato -Stroganoff de Frango c/ Massa (1;7;12) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa - Legumes Prato -Rissóis de Peixe c/ macedónia (1;4) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa-Grão de bico Prato -Barriga Porco Grelhada c/ massa (1) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Canja (3) Prato -Salada Russa c/ delicias desfiadas (1;2;3;4;6;14) Acomp.- Maionese (3) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Abóbora Prato – Massa c/ almôndegas (1;3) Acomp. – Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa-Caldo verde Prato -Empadão de Peixe (3;4;7) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta
15	A	Sopa- Creme ervilhas Prato -Atum à brás (3;4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	16	A	Sopa - Repolho Prato - Arroz de Pato (1;12) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa- Fruta	17	A	Sopa - Cebola Prato –Robalo grelhado c/ macedónia (4) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Leite-creme c/ Maça (7)	18	A	Sopa - Legumes Prato – Massa à bolonhesa (1;12) Acomp.-Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	19	A	Sopa - Abóbora Prato – Jardineira (12) Acomp.- Cenoura Ralada (12) Sobremesa- Fruta	20	A	Sopa-Canja galinha (3) Prato – Filetes de pescada c/ Arroz de feijão (1;4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Salada de Fruta	21	A	Sopa - Couve Prato - Massa de vitela (1;12) Acomp.-Salada alfaca (12) Sobremesa- Gelado (7)
	J	Sopa- Creme ervilhas Prato - Carne Porco à Alentejana (12;14) Acomp.- Salada Alfaca(12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Repolho Prato - Massa de paloco (1;4) Acomp. Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Cebola Prato – Moelas c/ arroz (1;12) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Legumes Prato – Arroz de Frango (1) Acomp. – Salada tomate Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Abóbora Prato – Atum, ovo, batatas c/ feijão-frade (3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Canja galinha (3) Prato -Empadão de Carne (3;7;12) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa -Couve Prato – Bolos de bacalhau c/ arroz de feijão vermelho (1;4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta
22	A	Sopa-Creme cenoura Prato -Caldeirada de lulas (12; 14) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa-Maçã Assada	23	A	Sopa-Grão de bico Prato -Coelho à caçador c/ batatas e pão torrado (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	24	A	Sopa- Creme de Legumes Prato - Truta grelhada c/ arroz de ervilhas (1;4) Acomp.-Salada Alfaca (12) Sobremesa- Pudim Flãn (3;7)	25	A	Sopa-Creme ervilhas Prato – Rancho (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	26	A	Sopa -Espinafres Prato – Massa de bacalhau (1;4) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta	27	A	Sopa- Alho Francês Prato – Arroz de frango de cabidela (1;12) Acomp.- Salada alfaca (12) Sobremesa- Gelatina	28	A	Sopa – Canja (3) Prato - Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Gelado (7)
	J	Sopa-Creme cenoura Prato – Moelas c/ arroz de legumes (1;4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Grão-de-bico Prato -Chicharro Grelhado c/ macedónia (4) Acomp. Molho verde Sobremesa- Fruta		J	Sopa-Creme de Legumes Prato -Rojões estufados c/ massa (1;12) Acomp.- Legumes Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Creme de ervilhas Prato - Omelete de Cebola e atum c/ Arroz (1;3;4) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa -Espinafres Prato - Costeleta porco Grelhada c/ Macedónia Acomp. Molho Verde Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Alho Francês Prato – Massa c/ delicias (1;2;3;4;6;14) Acomp. Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Canja (3) Prato – Massa de frango (1) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta
29	A	Sopa - Abóbora Prato – Salchichas à brás (3;6;7;10) Acomp.- Salada Tomate (12) Sobremesa-Fruta	30	A	Sopa - Feijão vermelho Prato - Lasanha de atum c/ tomate e legumes (1;4) Acomp. – Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta	31	A	Sopa-Feijão verde Prato – Febras panadas c/ arroz de legumes (1;3) Acomp.- Salada alfaca (12) Sobremesa- Gelado (7)	32	<p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> Cereais que contêm glúten Crustáceos e produtos à base de crustáceos Ovos e produtos à base de ovo Peixes e produtos à base de peixe Amendoins e produtos à base de amendoins Soja e produtos à base de soja Leite e produtos à base de leite Frutos de casca rija Aipo e produtos à base de aipo Mostarda e produtos à base de mostarda Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo Dióxido de enxofre e sulfitos Tremoço e produtos à base de tremoço Moluscos e produtos à base de moluscos 										
	J	Sopa- Abóbora Prato - Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp.-Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Feijão vermelho Prato – Hambúrgueses c/ massa (1) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Feijão-verde Prato - Massa de delicias (1;2;3;4;6;14) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta												

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.