

SEGUNDA-FEIRA			TERÇA-FEIRA			QUARTA-FEIRA			QUINTA-FEIRA			SEXTA-FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			
			A	Sopa - Legumes Prato - Entrecosto c/batatas no forno Acomp.- Salada de alface (12) Sobremesa- Fruta		Sopa- Feijão-verde Prato - Arroz de lulas (1;12;14) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Arroz doce (1;3;7)		A	Sopa- Repollo Prato - Coelho estufado c/ batatas e pão torrado (1) Acomp. Esparragado Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Espinafres Prato - Filetes pescada c/ arroz de tomate (1;4) Acomp. Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa – Abóbora Prato -Carne de porco à aleitejana (12;14) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Alho francês Prato - Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp.- Salada de alface (12) Sobremesa- Leite-creme(7)			
			1 J	Sopa - Legumes Prato – Bolos de bacalhau c/ macedónia (1;4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		Sopa- Feijão-verde Prato - Massa à bolonhesa (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		3 J	Sopa- Repollo Prato – Massa de atum (1;4) Acomp.-Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		4 J	Sopa -Espinafres Prato - Feijão-frade c/ atum, batatas e ovo cozido (3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Fruta		5 J	Sopa – Abóbora Prato -Piza Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta		6 J	Sopa – Alho francês Prato - Hambúrguer c/ arroz de tomate (1) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta			
A			Sopa- Cenoura Prato - Esparguete de vitela (1) Acomp.-Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		Sopa- Creme de legumes Prato - Pataniscas de bacalhau c/ grão e batatas (1;3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa - Fruta		Sopa – Grão-de-bico Prato - Febras panadas c/ arroz legumes (1;3) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Pudim flan (3;7)		A	Sopa - Espinafres Prato - Solha frita c/ salada feijão-verde e ovo cozido (1;3;4) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa- Abóbora Prato - Frango à brás (3) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Legumes Prato - Bolos de bacalhau c/ arroz de tomate (1;4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Salada de frutas		A	Sopa- Creme ervilhas Prato - Frango c/ batatas no forno Acomp.- Salada de alface (12) Sobremesa- Salada de frutas		
			7 J	Sopa - Cenoura Prato - Carapau grelhado c/ batatas e legumes (4) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa-Fruta	Sopa - Creme de legumes Prato - Barriga porco grelhada c/ massa (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	9 J	Sopa- Grão-de-bico Prato - Empadão de peixe e legumes (3;4;7) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	10 J	Sopa - Espinafres Prato - Massa de coelho (1) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta	11 J	Sopa - Abóbora Prato - Trutas c/ macedónia (4) Acomp. – Molho verde Sobremesa- Fruta	12 J	Sopa- Legumes Prato – Salsichas c/ batatas fritas e ovo estrelado (3;6;7;10) Acomp.- Pikles (12) Sobremesa- Fruta	13 J	Sopa- Creme ervilhas Prato - Massa de delícias (1;2;3;4;6;14) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Fruta						
A			Sopa- Feijão-verde Prato - Arroz de tentáculos (1; 14) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		Sopa- Espinafres Prato - Bifes de Vitela, ovo estrelado e batatas fritas (3) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		Sopa- Legumes Prato - Filetes de pescada c/arroz de legumes (1;4) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Abóbora Prato - Cozido à portuguesa (12) Acomp.- Legumes variados Sobremesa- Fruta		A	Sopa- Canja galinha (1) Prato – Carapaus fritos c/ arroz de tomate (1;4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- fruta		A	Sopa- Couve Prato - Arroz de coelho (1) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Gelatina		A	Sopa- Creme cenoura Prato - Caldeirada de lulas (12;14) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Maçã assada		
			14 J	Sopa- Feijão-verde Prato - Ensprado de ervilhas c/ chouriça (12) Acomp. Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	Sopa- Espinafres Prato - Massa de atum c/ legumes, queijo gratinado no forno (1;4;7) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	15 J	Sopa- Legumes Prato - Massa de frango (1) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa- Fruta	16 J	Sopa- Abóbora Prato - Rissóis de peixe c/ macedónia (1;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Fruta	17 J	Sopa - Abóbora Prato - Rissóis de peixe c/ macedónia (1;4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	18 J	Sopa- Canja galinha (1) Prato - Massa c/ moelas (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	19 J	Sopa- Couve Prato - Solha estufada c/ massa (1;4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	20 J	Sopa- Creme cenoura Prato – Massa à carbonara (1;7) Acomp.- Salada tomate(12) Sobremesa- Fruta				
A			Sopa - Juliana Prato – Entrecosto c/ batatas no forno Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		Sopa- Alho francês Prato - Massa à bolonhesa (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		Sopa- Repollo Prato - Bifes de frango, cogumelos e arroz (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Maçã cozida		A	Sopa- Grão-de-bico Prato - Atum, ovo cozido c/ feijão-frade (3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Abóbora Prato - Rodízio de carnes c/ arroz legumes (1) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Aletria (1;3;7)		A	Sopa- Legumes Prato – Bacalhau à brás (3;4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa- Canja galinha (1) Prato – Caldeirada de cordeiro Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Pudim ovos		
			21 J	Sopa - Juliana Prato - Arroz de marisco (1;2;3;4;6;14) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	Sopa- Alho francês Prato - Piza (1;7;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	22 J	Sopa- Repollo Prato - Trutas grelhadas c/ macedónia (4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	23 J	Sopa - Grão-de-bico Prato - Massa de frango (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Arroz doce (1;3;7)	24 J	Sopa - Abóbora Prato - Piza (1;7;12) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta	25 J	Sopa- Legumes Prato - Costeletas porco grelhadas c/ arroz (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	26 J	Sopa- Legumes Prato - Coosteletas porco grelhadas c/ arroz (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	27 J	Sopa- Canja galinha (1) Prato - Massa c/ delícias (1;2;3;4;6;14) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta				
A			Sopa- Grão-de-bico Prato - Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		Sopa- Creme de cenoura Prato - Coelho estufado c/ batatas e pão torrado (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		Sopa- Legumes Prato - Pescada estufada c/ puré (4;7) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Espinafres Prato - Pescada estufada c/ puré (4;7) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios: 1.Cereais que contenham glúten 2.Crustáceos e produtos à base de crustáceos 3.Ovos e produtos à base de ovo 4.Peixes e produtos à base de peixe 5.Amendoins e produtos à base de amendoins 6.Soja e produtos à base de soja 7.Leite e produtos à base de leite						8. Frutos de casca rija 9.Aipo e produtos à base de aipo 10.Mostarda e produtos à base de mostarda 11.Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12.Dióxido de enxofre e sulfitos 13.Tremoço e produtos à base de tremoço 14.Moluscos e produtos à base de moluscos		
			28 J	Sopa- Grão-de-bico Prato - Frango grelhado c/ arroz de feijão (1) Acomp. Pickles (12) Sobremesa- Fruta	Sopa- Creme de cenoura Prato - Massa de atum (1;4) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta	29 J	Sopa- Legumes Prato - Salsichas c/ batatas fritas e ovo estrelado (3;6;7;10) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Maçã cozida	30 J	Sopa- Espinafres Prato – Massa à carbonara (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	31 J											

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.^a Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks