

QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA								
1	A	Sopa - Legumes P.Principal - Empadão de carne (3;7) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta	2	A	Sopa - Cenoura P.Principal – Lasanha de atum e legumes (1;3;4) Acomp. – Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta	3	A	Sopa- Couve P.Principal- Cordeiro c/ batatas no forno Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa- Mousse de Chocolate (3; 7)	4	A	Sopa- Canja galinha (1) P.Principal- Arroz de frango de cabidela (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	5	A	Sopa- Legumes P.Principal-Bacalhau à Brás (3;4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	6	A	Sopa-Feijão verde P.Principal- Rodizio de Carnes c/ batatas fritas; Acomp.- Salada alfaca (12) Sobremesa- Fruta	7	A	Sopa- Caldo verde P.Principal- Sardinhas c/ batatas (4) Acomp.- Pimentos (12) Sobremesa- Fruta
	J	Sopa - Legumes P.Principal - Arroz de tentáculos (1;14) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Cenoura P.Principal - Arroz de frango (1) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Couve P.Principal - Filetes de pescada c/ macedónia (4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Canja galinha (3) P.Principal- Massa de frutos do mar (1;2;4;14) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Legumes P.Principal- Moelas c/ arroz (1;12) Acomp.- Salada (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Feijão-verde P.Principal- Massa de atum (1;4) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Bavaroise de Ananás (7)		J	Sopa – Caldo verde P.Principal- Bifanas c/ massa (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta
8	A	Sopa- Alho francês P.Principal- Cozido à Portuguesa (12) Acomp.- Legumes Sobremesa- Fruta	9	A	Sopa- Tomate P.Principal- Solha frita c/ Salada Russa (1;3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Gelatina	10	A	Sopa- Legumes P.Principal- Feijoada c/ arroz branco (1;12) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa – Pudim flân (3;7)	11	A	Sopa – Grão-de-bico P.Principal- Dourada no forno c/ batatas (4) Acomp.- Salada alfaca (12) Sobremesa-Fruta	12	A	Sopa – Canja (1) P.Principal- Bifes de frango, cogumelos, cebola c/ massa (1;7) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta	13	A	Sopa- Abóbora P.Principal- Bolos de bacalhau c/ arroz de legumes (1;4) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Gelatina	14	A	Sopa – Caldo verde P.Principal- Paella à Valenciana (1;2;3;6;7;10;14) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta
	J	Sopa – Alho francês P.Principal- Piza (1;7;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Tomate P.Principal- Strogonoff de Frango c/ Massa (1;7) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa - Legumes P.Principal- Rissóis de Peixe c/ massa (1;4) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Grão-de-bico P.Principal- Barriga Porco Grelhado c/ arroz de legumes (1) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Canja (1) P.Principal- Salada Russa c/ delícias desfiadas (2;3;4;6;14) Acomp.- Maionese (3) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Abóbora P.Principal- Entrecosto no Forno c/ Massa (1) Acomp. – Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Caldo verde P.Principal- Empadão de Peixe (3;4;7) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta
15	A	Sopa- Creme ervilhas P.Principal- Carapaus fritos c/ arroz de tomate (1;4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	16	A	Sopa - Repolho P.Principal- Arroz de Pato (1;12) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa- Gelado (7)	17	A	Sopa - Cebola P.Principal- Perú c/ batatas no forno Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Leite-Creme c/ Maçã (7)	18	A	Sopa - Legumes P.Principal- Lasanha de atum e legumes (1;3;4) Acomp.- Salada Tomate (12) Sobremesa- Fruta	19	A	Sopa - Abóbora P.Principal-Massa de vitela (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	20	A	Sopa- Canja galinha (3) P.Principal- Cação estufado c/ Arroz de Legumes (1;4) Acomp.- Molho Verde Sobremesa- Salada de Fruta	21	A	Sopa - Couve P.Principal- Jardineira (12) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Gelado (7)
	J	Sopa- Creme ervilhas P.Principal- Piza (1;7;12) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Repolho P.Principal- Massa de Paloco (1;4) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Cebola P.Principal - Carapaus grelhados c/ arroz de feijão (1;4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Legumes P.Principal- Arroz de Frango(1) Acomp. - Legumes Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Abóbora P.Principal- Salada russa c/ pescada desfiada (4) Acomp.- Maionese (3) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Canja galinha (3) P.Principal-Empadão de Carne (3;7) Acomp.- Salada Mista (7) Sobremesa- Fruta		J	Sopa -Couve P.Principal- Filetes pescada estufados c/ arroz legumes (1;4) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa- Fruta
22	A	Sopa-Creme cenoura P.Principal- Caldeirada de lulas (12; 14) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa-Maçã Assada	23	A	Sopa- Grão-de-bico P.Principal- Coelho à caçador c/ pão torrado e batatas cozidas(1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	24	A	Sopa- Caldo verde P.Principal- Massa de bacalhau (1;4) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta	25	A	Sopa- Creme ervilhas P.Principal- Cozido à Portuguesa (12) Acomp.- Legumes Sobremesa-Fruta	26	A	Sopa -Espinafres P.Principal-Truta de escabeche c/ batata cozida (4;12) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta	27	A	Sopa- Alho Francês P.Principal- Frango à brás (3) P.Principal-Truta de escabeche c/ batata cozida (4;12) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Gelatina	28	A	Sopa – Canja (1) P.Principal- Tentáculos fritos c/ arroz tomate (1; 3; 14) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Gelado (7)
	J	Sopa-Creme cenoura P.Principal- Moelas c/ arroz (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa: Fruta		J	Sopa - Grão-de-bico P.Principal- Chicharro Grelhado c/ macedónia (4) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Fruta		J	Sopa-Caldo verde P.Principal- Barriga grelhada c/ macedónia (4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa-creme de ervilhas P.Principal- Omelete de Cebola c/ Arroz de legumes (1;3) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa -Espinafres P.Principal- Costeleta porco Grelhada c/ Macedónia Acomp. - Molho Verde Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Alho Francês P.Principal- Massa de atum (1;4) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Canja (1) P.Principal- Massa de delícias do mar (1;2;3;4;6;14) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta
29	A	Sopa - Abóbora P.Principal- Salmão grelhado c/ Puré (4;7) Acomp.- Salada Tomate (12) Sobremesa-Fruta	30	A	Sopa - Feijão vermelho P.Principal- Lasanha de atum e legumes (1;3;4) Acomp. – Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta	<p>Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. Cereais que contenham glúten 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos 3. Ovos e produtos à base de ovo 4. Peixes e produtos à base de peixe 5. Amendoins e produtos à base de amendoins 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo 10. Mostarda e produtos à base de mostarda 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos 13. Tremoço e produtos à base de tremoço 14. Moluscos e produtos à base de moluscos 														
	J	Sopa - Abóbora P.Principal- Massa c/ hambúrguer (1) Acomp.- Salada Alfaca (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Feijão vermelho P.Principal- Carapaus Fritos c/ arroz de tomate (1;3;4) Acomp.- Molho Verde Sobremesa-Fruta															

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.