

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO							
		A	Sopa - Legumes Prato – Entrecosto c/batatas no forno Acomp.- Salada de alface (12) Sobremesa- Fruta			A	Sopa - Feijão-verde Prato - Arroz de lulas (1;12;14) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Arroz doce (1;3;7)			A	Sopa - Espinafres Prato – Filetes pescada c/ arroz de tomate (1,4) Acomp. Salada mista (12) Sobremesa- Fruta			A	Sopa – Abóbora Prato -Carne de porco à alentejana (12;14) Acomp.-Pickles (12) Sobremesa- Fruta				
		1	J	Sopa - Legumes Prato – Bolos de bacalhau c/ macedónia (1,4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		2	J	Sopa - Feijão-verde Prato - Massa à bolonhesa (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		3	J	Sopa - Repolho Prato – Massa de atum (1;4) Acomp.-Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		4	J	Sopa - Espinafres Prato – Feijão-frade c/ atum, batatas e ovo cozido (3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Fruta			
	A		Sopa - Cenoura Prato – Esparguete de vitela (1) Acomp.-Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Creme de legumes Prato – Pataniscas de bacalhau c/ grão e batatas (1;3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa - Fruta		A	Sopa - Espinafres Prato - Solha frita c/ salada feijão-verde e ovo cozido (1;3;4) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Abóbora Prato - Frango à brás (3) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Legumes Prato – Bolos de bacalhau c/ arroz de tomate (1;4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta				
7	J		Sopa - Cenoura Prato - Carapau grelhado c/ batatas e legumes (4) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa-Fruta		8	J	Sopa – Creme de legumes Prato - Barriga porco grelhada c/ massa (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta		9	J	Sopa - Grão-de-bico Prato - Empadão de peixe e legumes (3;4;7) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		10	J	Sopa - Espinafres Prato - Massa de coelho (1) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta		11	J	Sopa - Abóbora Prato - Trutas c/ macedónia (4) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Fruta
	A		Sopa - Feijão-verde Prato - Arroz de tentáculos (1; 14) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Espinafres Prato - Bifes de Vitela, ovo estrelado e batatas fritas (3) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Abóbora Prato - Cozido à portuguesa c/arroz de legumes (1;4) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Canja galinha (1) Prato – Carapaus fritos c/ arroz de tomate (1,4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Couve Prato - Arroz de coelho (1) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Gelatina				
1	4	J	Sopa- Feijão-verde Prato - Enspado de ervilhas c/ chouriça (12) Acomp. Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		1	5	J	Sopa - Espinafres Prato - Massa de atum c/ legumes, queijo gratinado no forno (1;4;7) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		1	6	J	Sopa - Legumes Prato – Massa de frango (1) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa- Fruta		1	7	J	Sopa - Abóbora Prato – Rissóis de peixe c/ macedónia (1;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa- Fruta	
	A		Sopa - Juliana Prato – Entrecosto c/ batatas no forno Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa- Alho francês Prato – Massa à bolonhesa (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Repolho Prato – Bifes de frango, cogumelos e arroz (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Maçã cozida		A	Sopa - Grão-de-bico Prato – Atum, ovo cozido c/ feijão-frade (3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa-Fruta		A	Sopa - Legumes Prato – Bacalhau à brás (3;4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta				
2	1	J	Sopa - Juliana Prato – Arroz de marisco (1;2;3;4;6;14) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		2	2	J	Sopa- Alho francês Prato – Piza (1;7;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		2	3	J	Sopa - Repolho Prato – Trutas grelhadas c/ macedónia (4) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		2	4	J	Sopa - Grão-de-bico Prato – Massa de frango (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Arroz doce (1;3;7)	
	A		Sopa- Grão-de-bico Prato - Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Creme de cenoura Prato – Coelho estufado c/ batatas e pão torrado (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta		A	Sopa - Legumes Prato – Rodízio de peixe c/ arroz de legumes (1;4) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa-Fruta		A	Sopa - Espinafres Prato – Pescada estufada c/ puré (4;7) Acomp. Salda mista (12) Sobremesa- Fruta		A	<p><b>Nota Informativa</b></p> <p>A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.Cereais que contenham glúten</li> <li>2.Crustáceos e produtos à base de crustáceos</li> <li>3. Ovos e produtos à base de ovo</li> <li>4. Peixes e produtos à base de peixe</li> <li>5. Amendoins e produtos à base de amendoins</li> <li>6.Soja e produtos à base de soja</li> <li>7. Leite e produtos à base de leite</li> <li>8. Frutos de casca rija</li> <li>9.Aipo e produtos à base de aipo</li> <li>10.Mustarda e produtos à base de mostarda</li> <li>11.Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo</li> <li>12.Dióxido de enxofre e sulfitos</li> <li>13.Tremoço e produtos à base de tremoço</li> <li>14.Moluscos e produtos à base de moluscos</li> </ol>				
2	8	J	Sopa - Grão-de-bico Prato – Frango grelhado c/ arroz de feijão (1) Acomp. Pickles (12) Sobremesa- Fruta		2	9	J	Sopa - Creme de cenoura Prato – Massa de atum (1;4) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta		3	0	J	Sopa - Legumes Prato – Salsichas c/ batatas fritas e ovo estrelado (3;6;7;10) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Maçã cozida		3	1	J	Sopa - Espinafres Prato – Massa à carbonara (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks