

SÁBADO		DOMINGO		SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA								
1	A	Sopa - Legumes Prato - Entrecosto c/ Batatas no Forno Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta	2	A	Sopa - Cenoura Prato - Hambúrguer c/ batatas fritas e ovo estrelado (3) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta	3	A	Sopa - Couve Prato - Caldeirada de cordeiro (12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Mousse de Chocolate (3;7)	4	A	Sopa - Canja galinha (1) Prato - Alheiras, chouriça c/ batatas cozidas (1;12) Acomp. - Couve/nabiças Sobremesa - Fruta	5	A	Sopa - Legumes Prato - Bacalhau à Brás (3;4) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	6	A	Sopa - Feijão-verde Prato - Cozido à Portuguesa (12) Acomp. - Couve Sobremesa - Fruta	7	A	Sopa - Caldo verde Prato - Sardinhas c/ batatas (4) Acomp. - Pimentos Sobremesa -Fruta
	J	Sopa - Legumes Prato - Arroz à valenciana (1;2;3;6;7;10;14) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Cenoura Prato - Arroz de frango (1) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Couve Prato - Filetes de pescada c/ massa (1;4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Canja galinha (1) Prato - Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Legumes Prato - Moelas c/ massa (1;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Feijão-verde Prato - Macedónia c/ delícias (2;3;4;6;14) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa - Bavaoise de Ananás (7)		J	Sopa - Caldo verde Prato - Bifanas c/ esparguete (1;12) Acomp. - Salada mista Sobremesa -Fruta
8	A	Sopa - Alho francês Prato - Feijoada (12) Acomp. - Arroz Branco e salada alfaca (1;12) Sobremesa - Fruta	9	A	Sopa - Nabiças Prato - Solha frita c/ Salada Russa (1;3;4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Gelatina	10	A	Sopa - Legumes Prato - Arroz de pato (1) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Pudim flãn (3;7)	1	A	Sopa - Grão-de-bico Prato - Dourada no forno c/ batatas (4) Acomp. - Salada alfaca (12) Sobremesa - Fruta	1	A	Sopa - Canja (1) Prato - Febras panadas c/ arroz de tomate (1;3) Acomp. - Salada Feijão-verde Sobremesa -Fruta	1	A	Sopa - Abóbora Prato - Bacalhau c/ batatas e broa no forno (1;4) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Gelatina	1	A	Sopa - Caldo verde Prato - Rancho (12) Acomp. - Salada alfaca (12) Sobremesa - Fruta
	J	Sopa - Alho francês Prato - Piza (1;7;12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Nabiças Prato - Strogonoff de Frango c/ Massa (1;7) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Legumes Prato -Rissóis de Peixe c/ macedónia (1;4) Acomp. -Pickles (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Grão-de-bico Prato -Barriga Porco Grelhada c/ massa (1) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Canja (1) Prato - Feijão-frade, batatas ovo e atum (3;4) Acomp. - Maionese (3) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Abóbora Prato - Massa c/ almôndegas (1;3) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Caldo verde Prato -Empadão de Peixe (3;4;7) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta
15	A	Sopa - Creme ervilhas Prato - Bolos de bacalhau c/ arroz de legumes (1;4) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa - Fruta	16	A	Sopa - Repolho Prato - Massa de frango (1) Acomp. - Pickles (12) Sobremesa - Fruta	17	A	Sopa - Cebola Prato - Robalo grelhado c/ macedónia (4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Leite-creme c/ Maça (7)	18	A	Sopa - Legumes Prato - Massa à bolonhesa (1;12) Acomp. -Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	19	A	Sopa - Abóbora Prato - Empadão de Carne (3;7) Acomp. - Cenoura Ralada(12) Sobremesa - Fruta	20	A	Sopa - Canja galinha (1) Prato - Filetes de pescada c/ Arroz de feijão (1;4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Salada de Fruta	21	A	Sopa - Creme castanha Prato - Leitão/Perú c/ batatas no forno (12) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Doces de Natal (Festa de Natal) (1;3;7;8)
	J	Sopa - Creme ervilhas Prato - Carne Porco à Alentejana (12;14) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Repolho Prato - Arroz de atum (1;4) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Cebola Prato - Moelas c/ arroz (1;12) Acomp. - Azeitonas (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Legumes Prato - Arroz de Frango (1) Acomp. - Salada tomate(12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Abóbora Prato - Atum, ovo, batatas c/ feijão-frade (3;4) Acomp. - Molho verde Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Canja galinha (1) Prato - Jardineira (12) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa -Creme castanha Prato - Rissóis c/ arroz de legumes (1;4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa : Fruta
22	A	Sopa - Couve Prato - Esparguete c/ bifas de frango e cogumelos (1;7) Acomp. - Salada alfaca (12) Sobremesa - Gelado (7)	23	A	Sopa - Grão-de-bico Prato - Coelho à caçador c/ batatas e pão torrado (1) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta	24	A	Sopa - Creme de Legumes Prato - Bacalhau cozido c/ todos (4) Acomp. - Legumes cozidos Sobremesa - Filhós (1;3;7)	25	A	Sopa - Creme ervilhas Prato - Perú c/ batatas no forno Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Bolo rei(1;3;7;8)	26	A	Sopa - Espinafres Prato - Massa de bacalhau (1;4) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta	27	A	Sopa - Alho Francês Prato - Arroz de frango de cabidela (1;12) Acomp. - Salada alfaca (12) Sobremesa - Gelatina	28	A	Sopa - Canja (1) Prato - Bacalhau c/ natas (4;7) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Gelado (7)
	J	Sopa - Couve Prato - Bolos de bacalhau c/ arroz de feijão vermelho (1;4) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Grão-de-bico Prato - Chicharro Grelhado c/ macedónia (4) Acomp. - Molho verde Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Creme de Legumes Prato - Tentáculos fritos c/ arroz de feijão vermelho (1; 3; 14) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa - Rabanadas (1;3;7)		J	Sopa - Creme de ervilhas Prato - Arroz de marisco (1;2;3;6;7;10;14) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Espinafres Prato - Omelete de Cebola e atum c/ Arroz (1;3;4) Acomp. - Molho Verde Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Alho Francês Prato - Massa c/ delícias (1;2;3;4;6;14) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Canja (1) Prato - Massa de frango (1) Acomp. - Salada Mista (12) Sobremesa - Fruta
29	A	Sopa - Abóbora Prato - Salchichas à brás (3;12) Acomp. - Salada Tomate (12) Sobremesa - Fruta	30	A	Sopa - Feijão vermelho Prato - Alheiras, chouriça c/ batatas cozidas (1;12) Acomp. - Nabiças Sobremesa - Fruta	31	A	Sopa - Feijão vermelho Prato - Arroz de pato (1;12) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta	32	Nota Informativa A ementa pode conter a presença dos seguintes alergénios: 1. Cereais que contêm glúten 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos 3. Ovos e produtos à base de ovo 4. Peixes e produtos à base de peixe 5. Amendoins e produtos à base de amendoins 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo 10. Mostarda e produtos à base de mostarda 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo 12. Dióxido de enxofre e sulfitos 13. Tremoço e produtos à base de tremoço 14. Moluscos e produtos à base de moluscos										
	J	Sopa - Abóbora Prato - Massa c/ rissóis de peixe (1;4) Acomp. - Salada Alfaca (12) Sobremesa - Fruta		J	Sopa - Feijão vermelho Prato - Massa de delícias (1;2;3;4;6;14) Acomp. - Salada tomate (12) Sobremesa -Fruta		J	Sopa - Feijão vermelho Prato - Rodízio de carnes c/ batatas fritas (12) Acomp. - Salada mista (12) Sobremesa -Fruta												

Aprovada pela Diretora de Serviços _____ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.