

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA		SÁBADO		DOMINGO								
1	A	Sopa - Couve P.Principal- Empadão de carne (3;7) Acomp.-Azeitonas (12) Sobremesa- Gelado (7)	2	A	Sopa - Cenoura P.Principal – Filetes pescada panados c/ arroz legumes (1;3;4) Acomp. – Molho-verde Sobremesa- Fruta	3	A	Sopa- Couve P.Principal- Salsichas, ovo estrelado c/batatas fritas (3;6;7;10) Acomp.-Pickles (12) Sobremesa- Mousse de Chocolate (7)	4	A	Sopa-Canja galinha (1) P.Principal-Coelho à caçador c/ torradas e batatas cozidas (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	5	A	Sopa- Legumes P.Principal-Bacalhau à espanhola (4) Acomp.-Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	6	A	Sopa-Feijão verde P.Principal- Rodizio Carnes c/ arroz de legumes (1) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Fruta	7	A	Sopa- Abóbora P.Principal- Caldeirada de lulas (12;14) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta
	J	Sopa -Couve P.Principal-Feijão frade, atum e ovo cozido (3;4) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Cenoura P.Principal-Massa de frango (1) Acomp.-Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa-Canja galinha (1) P.Principal- Massa de frutos do mar (1;2;3;6;7;10;14) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Legumes P.Principal- Rissóis de peixe c/ arroz de ervilhas (1;4) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Feijão-verde P.Principal- Massa de atum (1;4) Acomp.- Salada tomate (12) Sobremesa- Bavaroise de Ananás (7)		J	Sopa – Abóbora P.Principal- Bifanas c/ massa (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta			
8	A	Sopa- Alho francês P.Principal- Cozido à Portuguesa (12) Acomp.- Legumes Sobremesa- Fruta	9	A	Sopa- Tomate P.Principal- Solha frita c/ Salada Russa (3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa-Gelatina	10	A	Sopa- Legumes P.Principal-Feijoada c/ arroz branco (1;12) Acomp.- Salada Alface (12) Sobremesa – Pudim flãn (3;7)	11	A	Sopa – Grão-de-bico P.Principal- Red-fish no forno c/ batatas (4) Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa-Fruta	12	A	Sopa – Canja (1) P.Principal- Pataniscas de bacalhau c/ grão e batatas; Acomp.- Salada mista; Sobremesa-Fruta	13	A	Sopa- Abóbora P.Principal-Bolos de bacalhau c/ arroz de legumes (1;4) Acomp.- Salada Alface (12) Sobremesa- Gelatina	14	A	Sopa – Caldo verde P.Principal- Paella à Valenciana (1;2;3;6;7;10;14) Acomp.- Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta
	J	Sopa – Alho francês P.Principal- Piza (1;7;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa –Tomate P.Principal-Strogonoff de Frango c/ Massa (1;7) Acomp.- Salada Alface (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Legumes P.Principal-Rissóis de Peixe c/ macedónia (1;4) Acomp.-Pickles (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa-Grão de bico P.Principal-Barriga de Porco Grelhado c/ arroz de legumes (1) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Canja (1) P.Principal-Salada Russa c/ delicias desfiadas e ovo cozido (1;2;3;4;6;14) Acomp.- Maionese (1;3;10) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Caldo verde P.Principal- Costeletas de porco grelhadas c/ Massa (1) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta			
15	A	Sopa- Creme ervilhas P.Principal-Atum à brás (3;4) Acomp.- Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta	16	A	Sopa - Repolho P.Principal- Carne Porco à Alentejana (12;14) Acomp.- Pickles (12) Sobremesa- Fruta	17	A	Sopa - Cebola P.Principal- Arroz de Pato (1;12) Acomp.- Salada Alface (12) Sobremesa- Leite Creme c/ Maça (7)	18	A	Sopa - Legumes P.Principal- Lasanha de atum tomate e alho francês (1;4;7) Acomp.-Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	19	A	Sopa - Abóbora P.Principal- Pataniscas de Bacalhau c/ Grão e Batatas Cozidas (1;3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa-Fruta	20	A	Sopa-Canja galinha (1) P.Principal- Dourada grelhada c/ Arroz de Legumes (1;4) Acomp.- Molho Verde Sobremesa- Salada de Fruta	21	A	Sopa – Canja de galinha (1) P. Principal – Cordeiro c/ batatas no forno (12) Acomp.- Salada Alface (12) Sobremesa- Pudim (3;7)
	J	Sopa- Creme ervilhas P.Principal- Omelete de cebola, salsa c/ arroz legumes (1;3) Acomp.- Salada Alface (12) Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Repolho P.Principal- Massa de paloco (1;4) Acomp. Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Cebola P.Principal-Carapaus grelhados c/ macedónia (4) Acomp.- Molho verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa- Legumes P.Principal- Arroz de Frango (1) Acomp.- Legumes Sobremesa- Fruta		J	Sopa – Abóbora P.Principal- Pataniscas de Bacalhau c/ Grão e Batatas Cozidas (1;3;4) Acomp.- Molho verde Sobremesa-Fruta		J	Sopa – Canja de galinha (1) P.Principal- Arroz de marisco (1;2;3;6;7;10;14) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa-Fruta			
22	A	Sopa-Creme cenoura P.Principal-Caldeirada de bacalhau (4) Acomp.- Salada Alface (12) Sobremesa-Maçã Assada	23	A	Sopa-Grão de bico P.Principal-Frango estufado c/ torradas e batatas cozidas (1) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa- Fruta	24	A	Sopa- Creme de Legumes P.Principal-Robalo grelhado c/ arroz de legumes (1;4) Acomp.-Salada Alface (12) Sobremesa- Pudim Flan (3;7)	25	A	Sopa-Creme ervilhas P.Principal-Bifes de frango c/ cogumelos, natas e esparguete (1;7) Acomp.- Salada de alface (12) Sobremesa-Fruta	26	A	Sopa -Espinafres P.Principal-Carapaus fritos c/ arroz de tomate (1;4) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta	27	A	Sopa- Alho Francês P.Principal- Frango c/ Batatas no Forno Acomp.- Salada alface (12) Sobremesa- Gelatina	28	A	Sopa – Canja (1) P.Principal- Hambúrgueres, ovos estrelados c/ batatas fritas (1;3;6;12) Acomp.- Salada Alface (12) Sobremesa- Gelado (7)
	J	Sopa-Creme cenoura P.Principal-Moelas c/ arroz (1;12) Acomp.- Salada mista (12) Sobremesa: Fruta		J	Sopa - Grão-de-bico P.Principal-Piza (1;7;12) Acomp. Azeitonas (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa-Creme de Legumes P.Principal-Rojões de Porco estufados c/ massa (1;12) Acomp.- Legumes Sobremesa- Fruta		J	Sopa-creme de ervilhas P.Principal- Omelete de Cebola, salsa c/ Arroz de legumes (1;3) Acomp.- Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta		J	Sopa - Espinafres P.Principal- Costeleta porco Grelhada c/ Macedónia Acomp. Molho Verde Sobremesa- Fruta		J	Sopa- Alho Francês P.Principal-Arroz à valenciana (1;2;3;6;7;10;14) Acomp. Salada Mista (12) Sobremesa- Fruta			
29	A	Sopa - Abóbora P.Principal-Pescada estufada c/ Puré (4;7) Acomp.- Salada Tomate (12) Sobremesa-Fruta	30	A	Sopa - Feijão vermelho P.Principal- Massa à bolonhesa (1) Acomp. – Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta		<p><b>Nota Informativa</b> A ementa pode conter a presença dos seguintes alérgenos:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Cereais que contenham glúten</li> <li>Crustáceos e produtos à base de crustáceos</li> <li>Ovos e produtos à base de ovo</li> <li>Peixes e produtos à base de peixe</li> <li>Amendoins e produtos à base de amendoins</li> <li>Soja e produtos à base de soja</li> <li>Leite e produtos à base de leite</li> <li>Frutos de casca rija</li> <li>Aipo e produtos à base de aipo</li> <li>Mostarda e produtos à base de mostarda</li> <li>Sementes de sésamo e produtos à base de sésamo</li> <li>Dióxido de enxofre e sulfitos</li> <li>Tremoço e produtos à base de tremoço</li> <li>Moluscos e produtos à base de moluscos</li> </ol>							J	Sopa- Abóbora P.Principal- Arroz c/ Almôndegas estufadas (1;3) Acomp.-Salada Alface (12) Sobremesa- Fruta	J	Sopa – Feijão vermelho P.Principal-Rissóis de peixe c/ arroz (1;4) Acomp.- Molho Verde Sobremesa-Fruta			

Aprovada pela Diretora de Serviços \_\_\_\_\_ (Dr.ª Manuela Miranda)

Nota: A ementa poderá ser sujeita a alterações devido a controle de stocks.